

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA PROJEKTU



RADA MLADŠÍCH

10. Meziškolní konference středoškoláků 2023



DĚLEJ, CO TĚ BAVÍ!



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

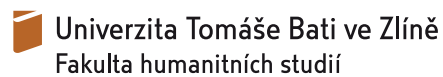
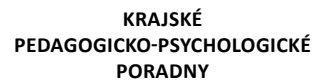
Další partneři



Záštity projektu



Garanti a partneři projektu



Mediální partner





O PROJEKTU

Hlavní myšlenkou projektu bylo vytvořit pro žáky středních škol bezpečný prostor pro kultivovanou diskuzi a svobodné vyjádření názorů na aktuální společenská témata a také prostor pro sdílení vlastních zkušeností s řešením složitých životních situací.

www.radamladsich.cz

VYTVÁŘÍME PRO ŽÁKY I PEDAGOGY PROSTOR:

- pro reflexi aktuálních společenských problémů a hledání jejich řešení,
- pro bezpečné sdílení osobních problémů a návodů na jejich řešení,
- pro posilování odpovědnosti za své chování a činy,
- pro podporu peer skupin a žákovských iniciativ,
- pro reflexi účinnosti systému prevence rizikového chování a podpory duševního zdraví ve školách,
- pro monitoring hlavních rizik,
- který buduje a rozvíjí kultivovanou argumentaci vlastních názorů při respektu k názoru druhého,
- který zapojí žákovské iniciativy do modernizace českého školství, včetně nových vzdělávacích obsahů,
- připravuje žáky na budoucí zapojení do fungování a směřování společnosti.

Sítujeme celostátní i lokální organizace, které nabízí pomoc žákům i pedagogům pomoc při řešení různých složitých životních situací, vytváříme mapy pomoci.

CÍLOVÁ SKUPINA

PRIMÁRNÍ: Studenti víceletých gymnázií, středních škol a odborných učilišť

SEKUNDÁRNÍ: Pedagogové, rodina, odborníci

KONEČNÝ VÝSTUP

PRO ŽÁKY:

- Rozcestník pomoci online na www.mapapomoci.eu
- Otevřená diskuze s „dospělými“ a odborníky

PRO PEDAGOGICKOU VEŘEJNOST:

- Adresář s kontakty a srozumitelnou grafikou jako první pomoc při práci s žáky v tištěné formě a na www.mapapomoci.eu

PRO ODBORNÍKY:

- Monitoring duševního zdraví mládeže v daných krajích včetně porovnání



RADA MLADŠÍCH

10. Meziškolní konference středoškoláků 2023



TÉMATÁ 10. ROČNÍKU RADY MLADŠÍCH

Jinakost, menšinový stres, stigmatizace LGBT+

Nebezpečí kyberprostoru, poplašné zprávy a dezinformace

Umělá inteligence, jak nám může pomoci a jaká jsou její rizika

Moje vlastní zkušenost s duševním onemocněním nebo zkušenost z mého okolí

Témata byla vybírána na základě průzkumu mezi účastníky minulého ročníku a v rámci doprovodného programu Juniorského maratonu pro střední školy po celé ČR na stánku Psycho lounge.



PSYCHO LOUNGE

NA JUNIORSKÉM MARATONU

Celonárodní osvěta a prevence mentálního zdraví formou doprovodného programu na **25. ročníku Juniorského maratonu** – active life, happy mind.

RUNCZECH



2 320

190

Počet oslovených studentů

Počet oslovených učitelů



Stánek **PSYCHO LOUNGE** na Juniorském maratonu pro střední školy po celé ČR

RADA MLADŠÍCH V ČÍSLECH

KRAJE



653

Oslovených škol



711

Počet účastníků

251

Aktivně prezentujících studentů

414

Diskutujících studentů



42

Odborných přednášek

78

Zapojených škol prezenčně

54

Učitelů

84

Aktivně zapojených odborníků

FINÁLOVÉ KOLO V PRAZE



22

Škol



114

Počet účastníků

33

Aktivně prezentujících studentů

20

Učitelů

17

Odborníků v panelové diskusi

ONLINE

Krajská kola Rady mladších byla vysílána online v živém přenosu s možností zapojení škol, tříd do diskuze. Vzniklá videa s jednotlivými příspěvky včetně diskuzí byla uložena pro účely následného využití v preventivních hodinách na www.radamladsich.cz



193

Videozáznamů

9

Aftermovies

30 000+

Zhlédnutí živých vysílání, záznamů a aftermovies



880,1 h

Celková doba sledování



DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Ústředním tématem konferencí bylo duševní zdraví, ale v příspěvcích rezonovala také témata jinakosti, umělé inteligence nebo bezpečnosti v kyberprostoru. Ukázalo se, že vybraná témata se vzájemně prolínají a mají mnoho společného. Téma jinakosti, menšinového stresu a stigmatizace LGBT+, které bylo v některých krajích nejvíce zastoupené, bylo úzce propojené s tématem duševního zdraví.

Účastníci konferencí otevřeně mluvili o svých zkušenostech s duševním onemocněním či jinakostí. Popisovali, co předcházelo vzniku duševní nemoci, jakou měli podporu v rodině nebo ve škole a mezi vrstevníky, co jim pomohlo se se situací vyrovnat a kde našli odbornou pomoc. Někteří z nich bohužel také mluvili o nepochopení a nepřijetí jak v rodině, tak ve škole a nedostatku odborných služeb, ale také o nechtění se léčit.

MAPA POMOCI KARLOVARSKÝ KRAJ

Spolufinancováno Evropskou unií

Další informace najdete na:

www.mapapomoci.eu

Zajímá vás naše další aktivity:

www.delejtecotebavi.com

AKUTNÍ POMOC

Jsem v psychické nepohodě a potřebuji **okamžitou pomoc**. Cílím, že situaci sám nezvládnu a potřebuji stabilizovat. Mám sebevražedné myšlenky.

DLOUHODOBÁ ODBORNÁ POMOC

Mám problém a hledám dlouhodobější odbornou pomoc.

KRIZOVÁ CENTRA

KRIZOVÉ CENTRUM (RES VITAE)
Blahoslávova 659/18, 360 05, Karlovy Vary
Drahovice
resvitae.cz / linka@kontakty-krizove-centrum.cz

POMOC NA TELEFONU, CHATU A ONLINE

LINKA DŮVĚRY KARLOVY VARY
Res vitae, z. s.
Tel.: 723 963 356, 353 588 080
Email: evs@resvitae.cz
Adresa: Blahoslávova 659/18, 360 09 Karlovy Vary
resvitae.cz/linka-duvery (nad 18 let)

TYRÁNÍ, ZNEUŽÍVÁNÍ, ZANEHBÁVÁNÍ

SOCIÁLNÍ SLUŽBY V KYŇSKÉMU NAD OHŘÍ, P. O.
Tel.: 737 240 292 nebo 350 370 145
Email: antivovag@ps-po.cz
Pochbocká 51, 351 51 Kanižperk nad Ohří
www.ps-po.cz

PORADNA PRO RODINU, MANŽELSTVÍ A MEZILIDSKÉ VZTAHY OHŘE
K. H. Máchy 1276, Sokolov, 356 01
POŘADNA PRO RODINU, MANŽELSTVÍ A MEZILIDSKÉ VZTAHY CHEB
Tel.: 354 422 510, 731 549 171
Email: rp.cheb@ps-po.cz
Adresa: Palská 1562/8, 352 02 Cheb
RODINNÁ PORADNA V KARLOVÝCH VARECH
Kontakt: 722 962901
Email: ro.p@karlovyvarechy-po.cz
Adresa: Mlánesova 1598/47, 36001 Karlovy Vary

LINKA POMOCI OĚTEM KRIMINALITY A DOMÁČÍHO NÁSILÍ
Tel.: 116 006
www.116006.cz

DĚTSTVÍ BEZ NÁSILÍ
Centrum Loka, z. s.
e-mail: poradna@detstvibeznasili.cz
Adresa: Umělecká 588/6, Praha 7, 17000
Chat: loka.nasili.cz

DĚTSKÉ KRIZOVÉ CENTRUM
Krizové centrum Tel.: 241 484 149, 777 664 672
Email: ambulance@dtkzrize.cz
Adresa: Ondříkova 796/7, 142 00 Praha 12 – Kamýk
Linka důvěry: 241 484 149, 777 664 672
www.dtkzrize.cz

BRIGHT SKY CZ
Nějte sami: praktická podpora a informace, jak reagovat na domácí násilí.
Mobilní aplikace dostupná v Google Play (Android) a App Store (Apple)
bright-sky.org/bright-sky-cz – Aplikace na Google Play

ZÁVISLOSTI

SVĚTLÓ KADAR Z. S.
Ambulantní program
Tel.: 773 140 022
Email: richard.vodicka@svetlokadar.cz
Adresa: Sokolovská 241/48, Karlovy Vary, 360 05
www.svetlokadar.cz/poradna-svetlo-pobocka-karlovy

KONTAKTNÍ CENTRUM SOKOLOV KOTEC o. p. s.
Tel.: 739 570 103
Email: tp.sokolov@kotec.cz
Adresa: Marie Majerové 1764, Sokolov, 356 01
www.kotec.cz

DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

FOKUS KARLOVARSKÝ KRAJ Z. Ů.
Anglická 269/24, Karlovy Vary 36001
Tel.: 961 361
Email: hodob@fokus-kk.cz
www.fokus-kk.cz

CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ A TERÉNNÍ TÝM SOCIÁLNÍ REHABILITACE K. VARY
Tel.: 778529291
Email: polkovag@fokus-kk.cz
Adresa: Ondříkova 562/34, Karlovy Vary 36001
CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ A TERÉNNÍ TÝM SOCIÁLNÍ REHABILITACE CHEB
Tel.: 77017122
Email: kumerova@fokus-kk.cz
Adresa: Mlánesova 265/13, Cheb 350 02

FOXMEDICAL S. R. O.
Tel.: 353 112 272
Email: psychologie.vachova@gmail.com
Adresa: T. polníkova Karlovy Vary, náměstí Dr. M. Horákové 1313/6, 360 01 Karlovy Vary
psychologie-psychologie-hvary.webnode.cz

NEMOCNICE V KARLOVÝCH VARECH
Ambulancní klinické psychologie
Tel.: 354 225 531
Email: razana.pastorkova@kn.cz
Adresa: Bělohorská 1190/19, 360 01 Karlovy Vary
kn@ambulance-klinicke-psychologie.cz

NEVYPUSŤ DUŠÍ
E-mailová poradna Nevypusť duši:
nevypustdusi@poradna.nevypustdusi.cz

LINKA ANABELL
Tel. účtá krizovou pomoc pro problematiku spojenou s okruhem poruch příjmy potravy
Tel.: 774 467 293

NEPANIKAŘ, Z. S.
Aplikace: nepanikar.eu / aplikace-nepanikar@nepanikar.eu
Poradna: nepanikar@nepanikar.eu / formar@nepanikar.eu
Chat: nepanikar.eu/chat
nepanikar.eu

OPATRUJ SE
Národní ústředí odbornou zdáží
E-mail: opatruijse@nuzd.cz
www.opatruijse.cz

PSYCHOPORTÁL
www.psychportal.cz

NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ
Adipoint, z. s. - odvykání kouření, lékům, alkoholu, hraní, drogám, sociálním sítím
Tel.: 800 350 000
ciociodykat.cz

KRIZOVÁ CENTRA

LINKA NADĚJE
Rádníků poradna, pracoviště Sokolov (Sociální služby v Kynžperku nad Ohří, p. o.)
Tel.: 731 549 170
Email: rp.sokolov@dtkzrize.cz
Adresa: K. H. Máchy 1276, Sokolov, Sokolov, 35601
rp.sokolov@ps-po.cz

LINKA BEZPEČÍ
Tel.: 116 111
E-mail: pomoc@linkabezpeci.cz
Chat: chat.linkabezpeci.cz
www.linkabezpeci.cz/pomoc

LINKA DŮVĚRY
Dětské krizové centrum, z. s.
Tel.: 241 484 149, 777 664 672
Tel. pro problematické rizikové prostředí: 778 510 510
Internetové poradenství: problem@dtkzrize.cz
Chat: linka.internetporadna.cz
Skype Linka důvěry: [id_0kcon-line chat](https://www.skype.com/en/line-chat)

MODRÁ LINKA
Pomoc v obtížných životních situacích pro děti a dospívající
Tel.: 608 902 410, 731 191 477
E-mail: help@modralinka.cz
Chat: linka@modralinka.cz/chat
modralinka.cz

LINKA PRO RODINU A ŠKOLU
(Česka z krize)
Tel.: 116 000
E-mailové poradenství: 116000@cestazkrize.net
Kontaktní e-mail: info@cestazkrize.net
Lucie.Bermankova@cestazkrize.net
Chat: linka@cestazkrize.cz/chat
cestazkrize.cz

NÁRODNÍ LINKA POMOCI AIDS
(Státní zdravotní ústav)
Tel.: 800 144 44

LINKA POMOCI OĚTEM KRIMINALITY A DOMÁČÍHO NÁSILÍ
Tel.: 116 006
www.116006.cz

SEBEPŠKOZOVÁNÍ

LINKA BEZPEČÍ
Tel.: 116 111
E-mail: pomoc@linkabezpeci.cz
Chat: chat.linkabezpeci.cz
www.linkabezpeci.cz/pomoc

LINKA DŮVĚRY
Dětské krizové centrum, z. s.
Tel.: 241 484 149, 777 664 672
Tel. pro problematické rizikové prostředí: 778 510 510
Internetové poradenství: problem@dtkzrize.cz
Skype Linka důvěry: [id_0kcon-line chat](https://www.skype.com/en/line-chat)

FOKUS KARLOVARSKÝ KRAJ Z. Ů.
Anglická 269/24, Karlovy Vary 36001
Tel.: 961 361
Email: hodob@fokus-kk.cz
Adresa: Rybná 716/24 11000 Praha1
Přidání: <https://plus.google.com/+fokus-ku>
SADOKY: www.facebook.com/fookusku
www.instagram.com/fookusku
www.youtube.com/channel/UC9Tz2gDh5emv/viewfrom
www.pspgupr.cz

PRÁGŮE PRIDE, Z. S.
Tel.: 606 191 154
E-mail: info@praguepride.com
Adresa: Rybná 716/24 11000 Praha1
Přidání: <https://plus.google.com/+praguepride/>
Online: www.ppride.cz a www.ppride.com
Skype Linka důvěry: [id_0kcon-line chat](https://www.skype.com/en/line-chat)

PLATFORMA PRO ROVNOPRÁVNOST, UZNÁNÍ A DIVERZITU Z. S.
Tel.: 778 969 904
Email: poradna@proud.cz
Adresa: Mártinská 2274/5, 106 60 Praha 10
www.proud.cz

QUEER GEOGRAPHY, Z. S.
Email: info@queergeography.cz
Mánesova 266/10, Praha 5 - Stodolky, 155 00
lgbt-zdravi.cz/projekty-z

SEXHELP – NÁRODNÍ LINKA PRO GENDEROVÉ A SEXUÁLNÍ ZDRAVÍ
Národní ústředí pro duševní zdraví
Tel.: 314 094 002
Problematika sexuální orientace a genderové identity. Které řeší problématické spouštěče a LGBT+
Tel.: 14 004 003
Email: sexhelp@nuzd.cz
Adresa: Topolová 748, 250 67 Klecany
sexhelplinka.cz

SEBEPŠKOZOVÁNÍ

LINKA BEZPEČÍ
Tel.: 116 111
E-mail: pomoc@linkabezpeci.cz
Chat: chat.linkabezpeci.cz
www.linkabezpeci.cz/pomoc

LINKA DŮVĚRY
Dětské krizové centrum, z. s.
Tel.: 241 484 149, 777 664 672
Tel. pro problematické rizikové prostředí: 778 510 510
Internetové poradenství: problem@dtkzrize.cz
Skype Linka důvěry: [id_0kcon-line chat](https://www.skype.com/en/line-chat)

FOKUS KARLOVARSKÝ KRAJ Z. Ů.
Anglická 269/24, Karlovy Vary 36001
Tel.: 961 361
Email: hodob@fokus-kk.cz
Adresa: Rybná 716/24, Karlovy Vary 36001
www.fokus-kk.cz

CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ A TERÉNNÍ TÝM SOCIÁLNÍ REHABILITACE K. VARY
Tel.: 778529291
Email: polkovag@fokus-kk.cz
Adresa: Ondříkova 562/34, Karlovy Vary 36001
CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ A TERÉNNÍ TÝM SOCIÁLNÍ REHABILITACE CHEB
Tel.: 77017122
Email: kumerova@fokus-kk.cz
Adresa: Mlánesova 265/13, Cheb 350 02

CENTRUM ANABELL, Z. S.
Linka Anabell 774 467 293 - Tel. účtá krizovou pomoc pro problematiku spojenou s okruhem poruch příjmy potravy
Email: post@anabell.cz
Kontaktní centrum Praha, Tel.: 775 904 778
www.anabell.cz

E-CINIC
Institút pro studium, prevenci a léčbu poruch příjmy potravy a komorbidních onemocnění, z. s.
www.healthbyoffice.cz
E-mail: info@eclinic.cz
Tel.: 775 715 478
eclinic.cz

ŠIKANÁ A KYBERŠIKANÁ

PORADNA MINIMALIZACE ŠIKANY (AISIS)
Tel.: 116 111
minimalizacecikany.cz/poradna

LINKA BEZPEČÍ
Tel.: 116 111
www.linkabezpeci.cz

SPOLČENSTVÍ PROTI ŠIKANĚ
www.siksana.org

PORADNA E-BEZPEČÍ
Tel.: 775 292 91
E-mail: info@ebezpeci.cz
www.ebezpeci.cz

LINKA POMOCI
(Dětské krizové centrum)
Tel.: 241 484 149, 777 664 672
Internetové poradenství: problem@dtkzrize.cz

SEBEPŠKOZOVÁNÍ

LINKA BEZPEČÍ
Tel.: 116 111
E-mail: pomoc@linkabezpeci.cz
Chat: chat.linkabezpeci.cz
www.linkabezpeci.cz/pomoc

LINKA DŮVĚRY
Dětské krizové centrum, z. s.
Tel.: 241 484 149, 777 664 672
Tel. pro problematické rizikové prostředí: 778 510 510
Internetové poradenství: problem@dtkzrize.cz
Skype Linka důvěry: [id_0kcon-line chat](https://www.skype.com/en/line-chat)

FOKUS KARLOVARSKÝ KRAJ Z. Ů.
Anglická 269/24, Karlovy Vary 36001
Tel.: 961 361
Email: hodob@fokus-kk.cz
Adresa: Rybná 716/24, Karlovy Vary 36001
www.fokus-kk.cz

CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ A TERÉNNÍ TÝM SOCIÁLNÍ REHABILITACE K. VARY
Tel.: 778529291
Email: polkovag@fokus-kk.cz
Adresa: Ondříkova 562/34, Karlovy Vary 36001
CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ A TERÉNNÍ TÝM SOCIÁLNÍ REHABILITACE CHEB
Tel.: 77017122
Email: kumerova@fokus-kk.cz
Adresa: Mlánesova 265/13, Cheb 350 02

MAPA POMOCI

V rámci přípravy a realizace projektu byly sítovány organizace, které nabízejí v krajích služby v oblasti duševního zdraví a prevence rizikového chování. Ze získaných dat se postupně vytváří seznam organizací podle typu problémů.



www.mapapomoci.eu



ODBORNÁ POMOC

V průběhu konferencí měli studenti možnost se seznámit s lokálními odbornými institucemi, které se jednotlivých konferencí zúčastňovaly.

UKÁZKY PŘÍSPĚVKŮ



Střední pedagogická škola a Střední zdrav. škola, Krnov



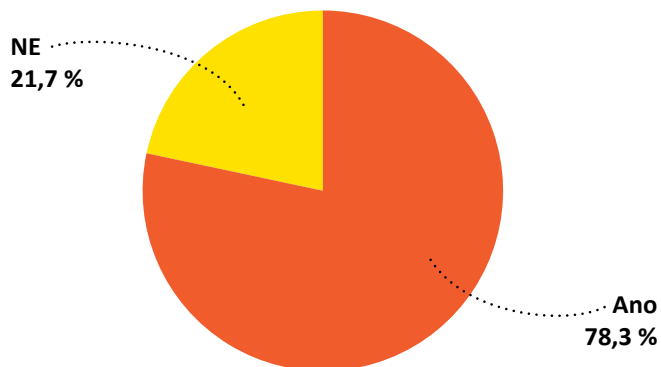
Montessori střední škola, ZŠ a MŠ Polná



Gymnázium Chotěboř

VÝSLEDKY DOTAZNÍKOVÉHO ŠETŘENÍ

Z řad žáků se dotazníkového šetření zúčastnilo celkem 121 respondentů.

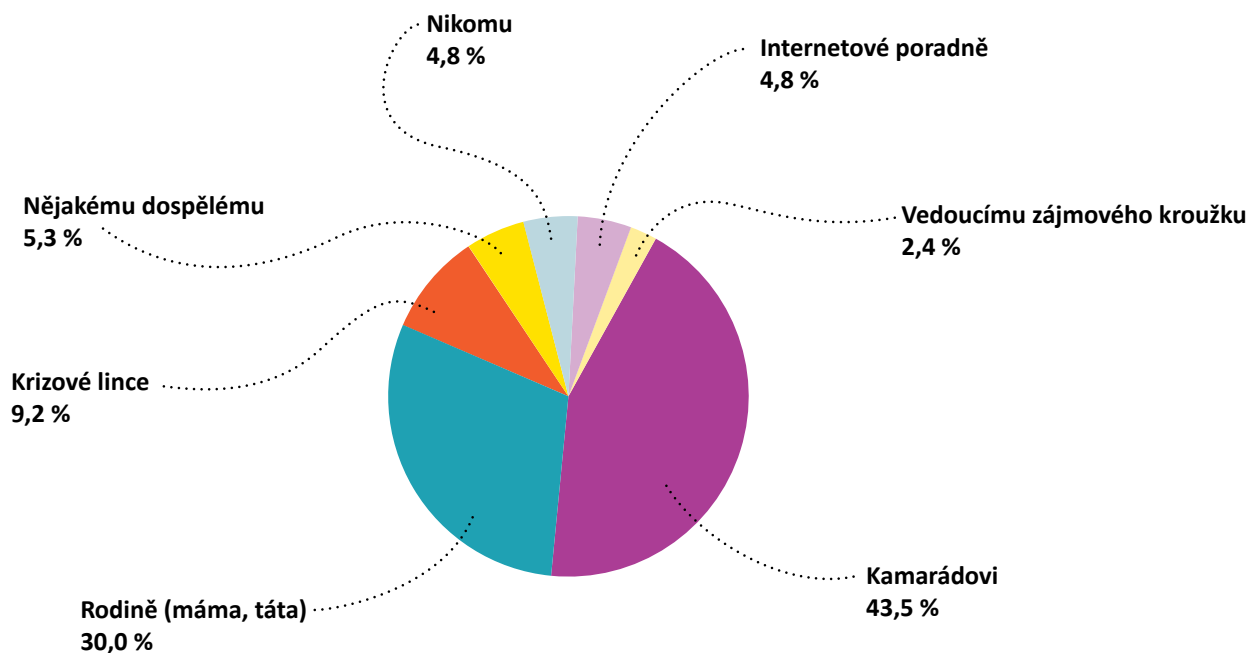


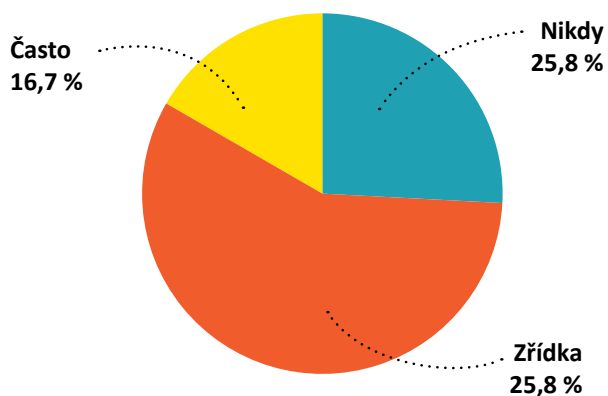
MÁŠ NĚJAKOU ZKUŠENOST S PSYCHICKÝMI PROBLÉMY?

Téměř **80 % účastníků** konferencí odpovědělo v dotazníkovém šetření, které bylo realizováno v průběhu konferencí, uvedlo, že má vlastní zkušenost s psychickými problémy.

KOMU BY SES SVĚŘIL/A S PSYCHICKÝMI PROBLÉMY?

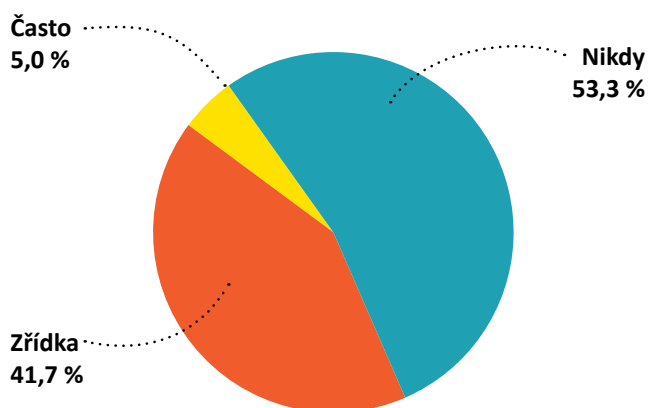
43,5 % respondentů by se nejdříve svěřilo kamarádovi, následně nejbližší rodině (**30,0 %**) a krizové lince (**9,2 %**). **5,3 %** respondentů by svěřilo nějakému jinému dospělému, **4,8 %** respondentů by hledalo pomoc v internetové poradně, **4,8 %** respondentů by se nesvěřilo nikomu a **2,4 %** by se svěřilo vedoucímu zájmového kroužku.





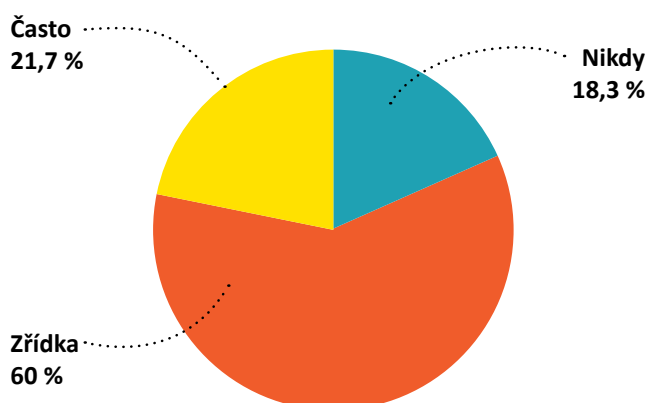
BAVÍTE SE VE ŠKOLE V RÁMCI VÝUKY ČI MIMO NI O PROBLEMATICE DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ?

Třetina respondentů se nikdy ve škole o duševním zdraví nebavila a více jak polovina respondentů se o duševním zdraví ve škole baví zřídka.



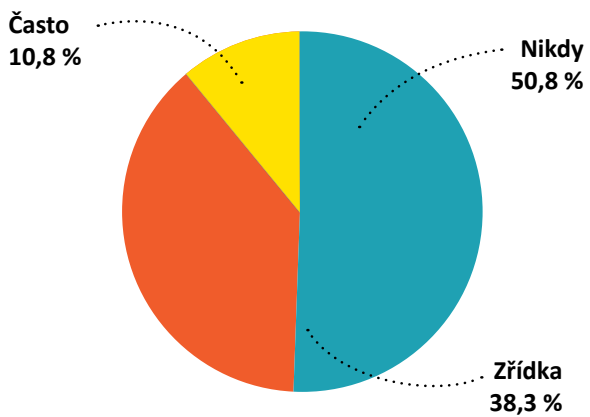
BAVÍTE SE VE ŠKOLE V RÁMCI VÝUKY ČI MIMO NI O PROBLEMATICE LGBT+?

O problematice LGBT+ se nikdy ve škole nebavilo 53,3 % respondentů.

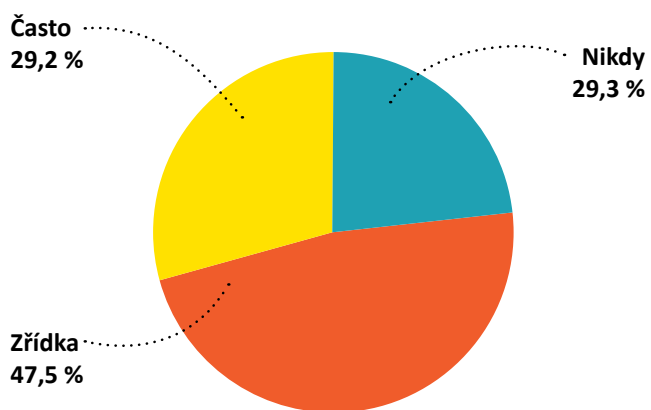


BAVÍTE SE VE ŠKOLE V RÁMCI VÝUKY ČI MIMO NI O ZÁVISLOSTECH?

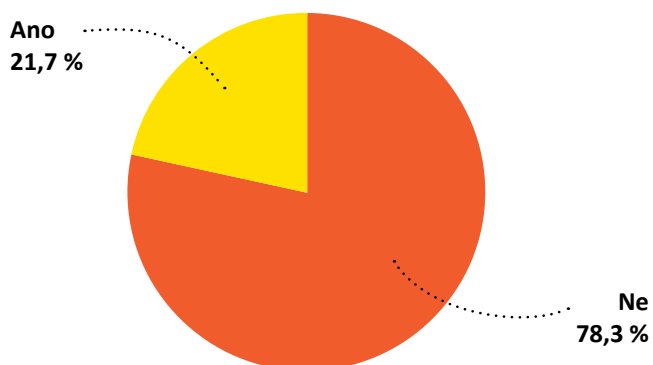
Šetření se také zaměřilo na to, jak se školy věnují vybraným typům rizikového chování. 78,3 % respondentů považuje informace, které k těmto tématům získají ve škole za nedostačující.



BAVÍTE SE VE ŠKOLE V RÁMCI VÝUKY ČI MIMO NI
O PORUCHÁCH PŘÍJMU POTRAVY?



BAVÍTE SE VE ŠKOLE V RÁMCI VÝUKY ČI MIMO NI
O KYBERŠIKANĚ A DALŠÍCH RIZICÍCH
KYBERPROSTORU?



MYSLÍŠ, ŽE INFORMACE, KTERÉ ZÍSKÁŠ K TĚMTO
TÉMATŮM VE ŠKOLE, JSOU DOSTAČUJÍCÍ?

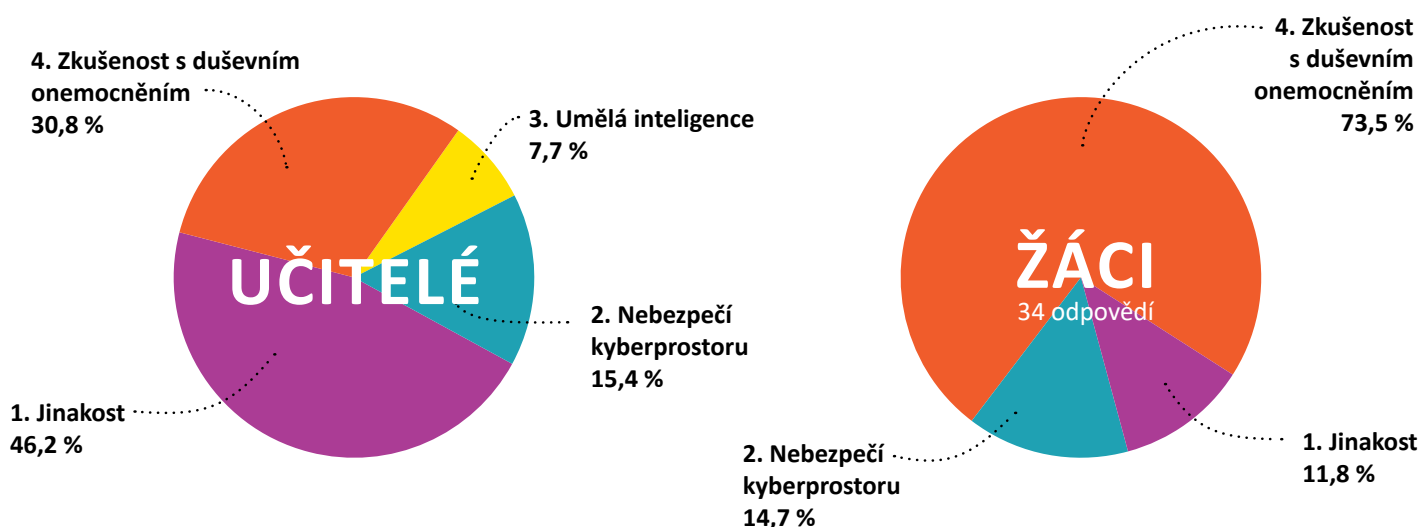
1. Jinakost, menšinový stres, stigmatizace LGBT+

2. Nebezpečí kyberprostoru, poplašné zprávy a dezinformace

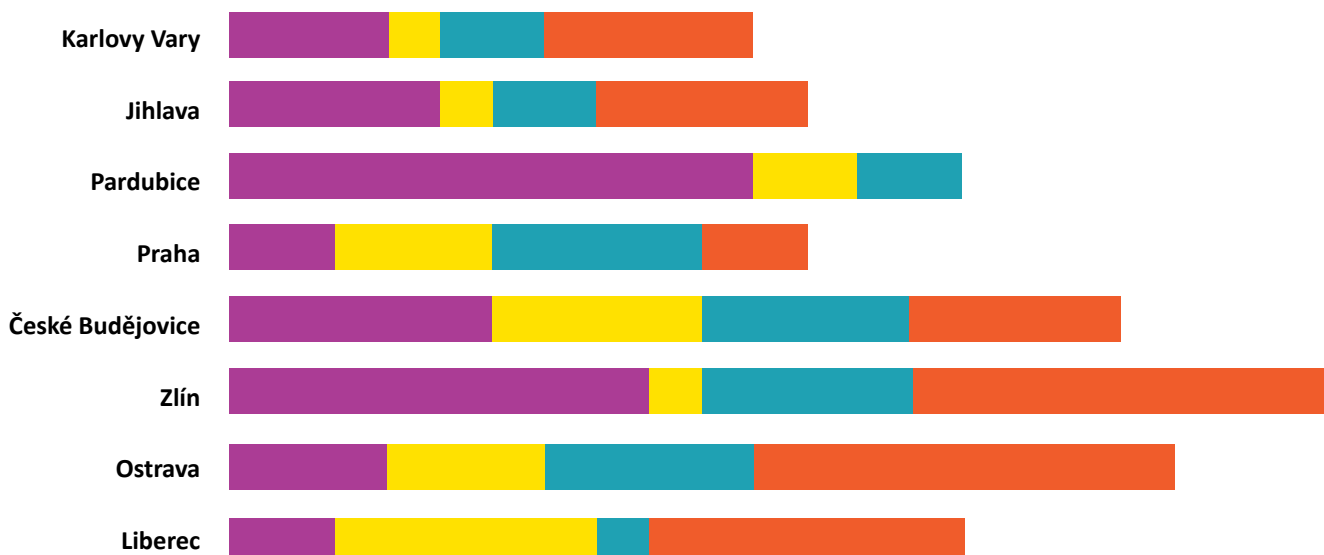
3. Umělá inteligence, jak nám může pomoci a jaká jsou její rizika

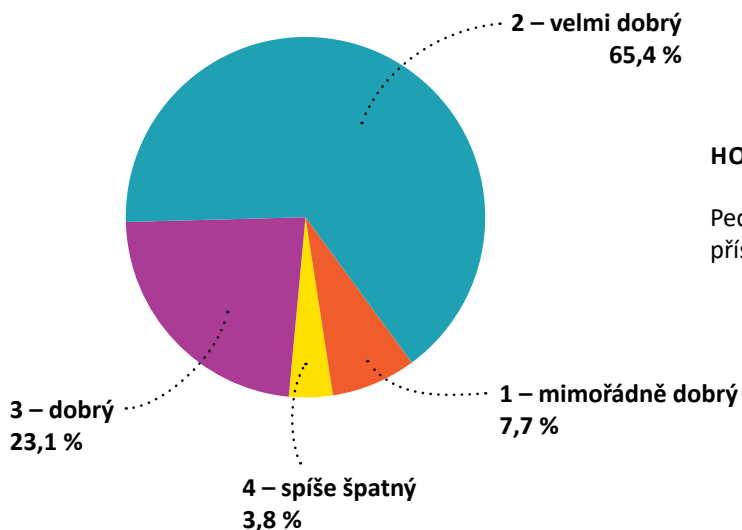
4. Moje vlastní zkušenost s duševním onemocněním nebo zkušenost z mého okolí

JAKÉ TÉMA VÁS NEJVÍCE ZAUJALO?



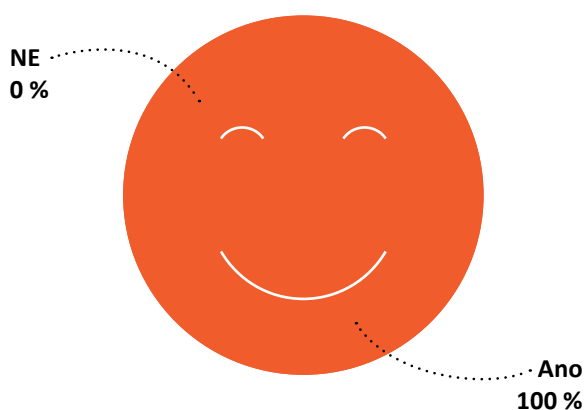
ZÁJEM O TÉMATA V KRAJÍCH





HODNOCENÍ ÚROVNĚ PŘÍSPĚVKŮ ŽÁKŮ

Pedagogů jsme se dále ptali, jak hodnotí úroveň příspěvků a zda má pořádání akce pro žáky smysl.



MĚLA BY RADA MLADŠÍCH POKRAČOVAT?

100 % respondentů se domnívá, že by Rada mladších měla pokračovat.

ZÁVĚRY DOTAZNÍKOVÉHO ŠETŘENÍ

Příspěvky studentů i dotazníková šetření potvrdily, že je třeba se soustředit na **posilování duševního zdraví mladých lidí** a volit komplexní přístup, který bude vytvářet pozitivní a přijímající prostředí zejména v rodině a ve škole, ale také například v oblasti zdravotních a sociálních služeb. Dotazníková šetření také potvrdila, že by se školy měly více věnovat **prevenci rizikového chování**.

Pokud se duševní zdraví dětí a adolescentů nestane opravdovou společenskou prioritou, bude počet duševně nemocných osob narůstat a systém psychiatrické péče zkolabuje. Zároveň bude narůstat rizikové chování, kterým se budou snažit psychicky nemocní jedinci tlumit příznaky.

JEDNOTLIVÉ KONFERENCE



Karlovy Vary, 6. 11. 2023



Jihlava, 8. 11. 2023



Pardubice, 14. 11. 2023



Praha, 16. 11. 2023



České Budějovice, 20. 11. 2023



Ostrava, 22. 11. 2023



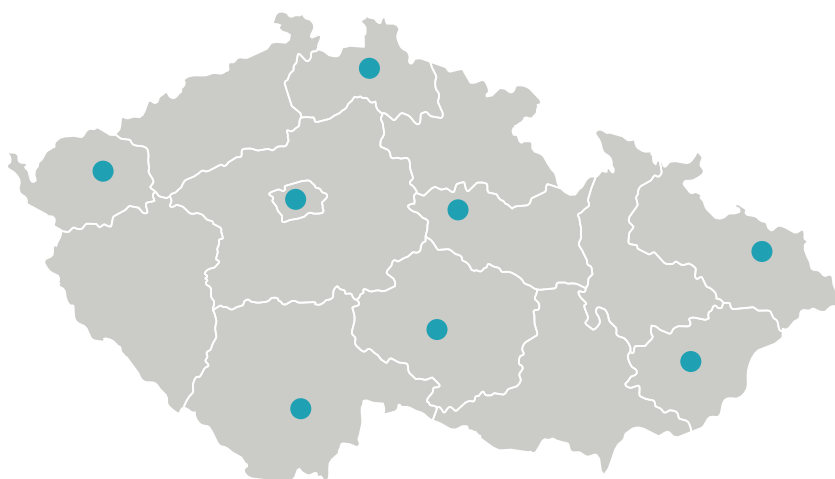
Zlín, 21. 11. 2023



Liberec, 23. 11. 2023

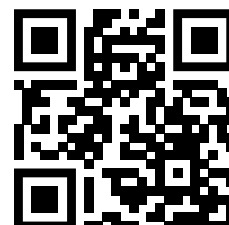


Celostátní finále v Praze, 4. 12. 2023



Více informací o jednotlivých konferencích a jejich záznamy najdete na webových stránkách

www.radamladsich.cz





6. 11. 2023

KARLOVY VARY

KARLOVARSKÝ KRAJ



8

Škol



17

Prezentujících studentů

4

Zapojených učitelů



5

Odborných přednášek

89

Celkový počet účastníků



AFTERMOVIE



Karel Šafr, University Unicorn, Umělá inteligence



Pohled do sálu v Karlových Varech



Pohled do sálu v Karlových Varech



Studenti



Studenti



Semiramis, Duševní zdraví



Workshop k filmu Propojme se včera



8. 11. 2023

JIHLAVA

KRAJ VYSOČINA



9

Škol



24

Prezentujících
studentů

8

Zapojených učitelů

71

Celkový počet
účastníků

6

Odborných
přednášek



AFTERMOVIE



Eva Lustigová, NF Arnošta Lustiga, Jinakost,
přednáška Já chci být člověk, humanismem ke
hvězdám



Diskuze v Jihlavě



Diskuze v Jihlavě



Partneři



Studenti, prezentace o kyberprostoru



Vítězslav Schrek, hejtman kraje Vysočina, slavnostní zahájení a účast v diskuzi



Tomáš Čihák a Michaela Neumannová, studentský pobyt v zahraničí, Jinakost, Eurocentrum a Europe Direct Jihlava



14. 11. 2023

PARDUBICE

PARDUBICKÝ KRAJ



10

Škol



37

Prezentujících studentů

6

Zapojených učitelů



5

Odborných přednášek

107

Celkový počet účastníků



AFTERMOVIE



Umělá inteligence a představení Digi Havel



Prezentace studentů – Hippies



Pardubice



Prezentace studentů – Jinakost



Karel Šafr, University Unicorn, Umělá inteligence



Jan Žabka, novinář - Hlídací pes, Dezinformace



Renata Černíková, Krajská školská metodička prevence



16. 11. 2023

PRAHA

KRAJ HLAVNÍ MĚSTO PRAHA



9

Škol



29

Prezentujících
studentů

8

Zapojených učitelů



98

Celkový počet
účastníků

8

Odborných
přednášek



Lenka Králová a Viktor Heumann, Transparent z.s.,
Jinakost, stigmatizace LGBT+

AFTERMOVIE





Prezentace studentů



Studenti



Prezentace studentů



Sophia Bilanyuk, Duševní zdraví a Jinakost, Jak si jít za svým snem



Štěpánka Ptáčková, Duševní zdraví – Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN Praha



Roman Petrenko, Duševní zdraví Data známe, Pražské centrum primární prevence



20. 11. 2023

ČESKÉ BUDĚJOVICE

JIHOČESKÝ KRAJ



9

Škol



17

Prezentujících studentů

7

Zapojených učitelů



76

Celkový počet účastníků

4

Odborných přednášek



AFTERMOVIE



Petr Šmíd, Portus Prachatice o.p.s., Nebezpečí kyberprostoru Cesta Hrdiny



Studenti



Studenti



Studenti



Diskuze



Michal Pitoňák, Národní ústav duševního zdraví, Jinakost, stigmatizace LGBT+



Denisa Hocke, EUROPE DIRECT, Jinakost



21. 11. 2023

ZLÍN

ZLÍNSKÝ KRAJ



10

Škol



41

Prezentujících
studentů

7

Zapojených učitelů



110

Celkový počet
účastníků

3

Odborných
přednášek



AFTERMOVIE



Zuzana Fišerová, radní Zlínského kraje pro školství
a kulturu slavnostně zahájení



Diskuze



Studenti



Marek Mikláš, PK centrum



Studenti



Martin Kožíšek, Safer internet centrum, Nebezpečí kyberprostoru



Studenti



22. 11. 2023

OSTRAVA

MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJ



16

Škol



42

Prezentujících
studentů

9

Zapojených učitelů



89

Celkový počet
účastníků

7

Odborných
přednášek



Jan Krkoška, hejtman Moravskoslezského kraje,
slavnostní zahájení

AFTERMOVIE





Podpora učitele



Studenti



Studenti



Studenti



Nikola Šrámková, Eduin



Diskuze studentů



23. 11. 2023

LIBEREC

LIBERECKÝ KRAJ



7

Škol



29

Prezentujících studentů

5

Zapojených učitelů



88

Celkový počet účastníků

4

Odborných přednášek



AFTERMOVIE



Martin Půta, hejtman Libereckého kraje, slavnostní zahájení



Pohled do sálu



Diskuze



Studenti



Diskuze



Jitka Bolinová Fialová a Kristýna Lukešová, FOKUS Liberec, Duševní zdraví



Diskuze s hejtnanem

FINÁLE PRAHA



4. 12. 2023

PRAHA



22

Škol



33

Prezentujících studentů

20

Zapojených učitelů



114

Celkový počet účastníků

17

Odborných přednášek



AFTERMOVIE



Antonín Klecanda, radní hlavního města Prahy pro oblast školství, sportu a volného času



Studenti



Pohled do sálu



Studenti



Diskuze



Partneři, Nevypusť duši



Pohled do sálu

PR, MÉDIA A ONLINE KOMUNIKACE

TELEVIZE



ČT DOBRÉ RÁNO 16. 10. 2023

37 899

dosah

RÁDIO



ČESKÝ ROZHLAS JUNIOR

Klub rádia Junior

30. 6. 2023

ČLÁNKY A ZPRÁVY



17

Tiskových zpráv



48

Online článků



5

Článků v tištěných médiích

34 500

Průměrný dosah tiskovin

Studentské listy

Čeští studenti – co je nejvíce trápí a jaké mají vize?



Záči středoškolských a studentských výzkumných týmů z celých republiky se sešli v Praze na konferenci Rada mladších letos poprvé vyrazila do osmi krajských měst v Čechách i na Moravě s cílem vytvořit mladým lidem bezpečný prostor pro prezentaci svých postojů k palčivým tématům současnosti.

Partnery v otevřené diskusi jim byli nejen jejich vrstevníci, ale také pedagogové a na tři desítky nenomovaných odborníků. Projekt naplno ukázal nutnost používat důvěrné zdravotní metody lidí ze společenské priority. V opačném případě hrozí nálezy počtu důvěrných nemocných osob a kolapsu systému psychologické péče.

INJANOST SPOLEČNOSTI STÁLE PŘILÁKÁ METEORITELNÉ
Zaestřelujícím tématem letošního ročníku konference Rada mladších letos byla duševní zdraví, a námi se se svým příslušným příslušníkem 218 studentů ze 78 škol v Jiřetě, Klatkově, Václavě, Zlíně, Českých Budějovicích, Liberci, Pardubicích, Ostrově a Praze účastníci měli možnost zviditelnit se před širokým publikem a k němu přivést individuální nebo v týmu kvalitou prezentací. V rámci konference tak zazněly názory a diskuse k tématům jako jsou: mentální stres, stigmatizace (LGBT+), nebezpečí kyberprostoru, populární zprávy a dezinformace; umělé inteligence, jak nám může pomoci a jaká jsou její rizika; mozeční zranění a duševní onemocnění; vlastní zkušenosti s duševními onemocněními; zkušenosti z mého okolí.

„Nejzajímavější příspěvky byly od mladých lidí, kteří sdělili své vlastní zkušenosti s duševními nemocemi anebo mentálními zdravotními problémy. Veliká z nich se týkala například, nebo dokonce uplynulým nepřítelům od rodičů a pedagogů a velmi často i od samotných rodičů. Rada z nich obzvláště přivítala, že uvádějí o svých zkušenostech, upozornila Jiřina Faloutová, ředitelka regionální organizace DĚM, do té doby, která konference pořádá, a dočtete i další zvláštní témata, a tímto se dnešní generace potýká. Neobtěžte studenty hovory a poruchami příjmu sebedůvěry a úzkostí. Stážívali si na velký tlak na výkon a vzhled příslušný kultuře a dokonalosti, kterému v podstatě netuší vyhovět. Zmínili také alkoholismus a týkání v rodině. Popovídali, jak je těžké se vyrovnat se ztrátou blízké osoby“

STRACH Z CHUDOBY I VÁLKY VYTVAŘÍ RIZIKOVÉ CHOVÁNÍ.
Dělná konference napříč republikou také ukázala, že mladí lidé jsou zvláště ohroženi informacemi o světě a jejich doby, nežijí podporu. Často potom řeší své duševní problémy s tím, že rizikové chování experimentují s alkoholem, lenkují drogami, propadají hraním na aukcích.

Zajímavá příspěvky o duševním zdraví a duševních onemocněních přinesla konference i v designu a ilustraci osob a duševním onemocněním a ilustraci široké rozpravy o formách duševní pomoci v době, kdy chybí nejen finanční prostředky, ale také odborné ambulace, křivka v nemocnicích a duševní psychiatrii a psychologové jsou dostupní pro minimum mladých lidí. V oblasti nebezpečí v kyberprostoru a umělé inteligence se nejvíce studenti věnovali problematice populárních zprávy, kyberšikaně a osobních příjmů. „Uvědomují si ale i její limity a příslušné metody z jejího zneužití“, upřesnila Jiřina Faloutová.

SEZNAM MEDIUM

ŘADA STŘEDOŠKOLÁKŮ NĚKDY UVAŽOVALA O SEBEVRAŽDĚ...

Meziokní konference Rada mladších letos poprvé vyrazila do osmi krajských měst v Čechách i na Moravě s cílem vytvořit mladým lidem bezpečný prostor pro prezentaci svých postojů k palčivým tématům současnosti.



MLADÍ LIDÉ JSOU ZAHLECN ROZPORNÝMI INFORMACEMI O SVĚTĚ, MAJÍ STRACH Z VÁLKY, CHUDOBY, NEČÍTI PODPORU

INJANOST SPOLEČNOSTI STÁLE PŘILÁKÁ METEORITELNÉ
Zaestřelujícím tématem letošního ročníku konference Rada mladších letos byla duševní zdraví, a námi se se svým příslušným příslušníkem 218 studentů ze 78 škol v Jiřetě, Klatkově, Václavě, Zlíně, Českých Budějovicích, Liberci, Pardubicích, Ostrově a Praze účastníci měli možnost zviditelnit se před širokým publikem a k němu přivést individuální nebo v týmu kvalitou prezentací. V rámci konference tak zazněly názory a diskuse k tématům jako jsou: mentální stres, stigmatizace (LGBT+), nebezpečí kyberprostoru, populární zprávy a dezinformace; umělé inteligence, jak nám může pomoci a jaká jsou její rizika; mozeční zranění a duševní onemocnění; vlastní zkušenosti s duševními onemocněními; zkušenosti z mého okolí.

„Nejzajímavější příspěvky byly od mladých lidí, kteří sdělili své vlastní zkušenosti s duševními nemocemi anebo mentálními zdravotními problémy. Veliká z nich se týkala například, nebo dokonce uplynulým nepřítelům od rodičů a pedagogů a velmi často i od samotných rodičů. Rada z nich obzvláště přivítala, že uvádějí o svých zkušenostech, upozornila Jiřina Faloutová, ředitelka regionální organizace DĚM, do té doby, která konference pořádá, a dočtete i další zvláštní témata, a tímto se dnešní generace potýká. Neobtěžte studenty hovory a poruchami příjmu sebedůvěry a úzkostí. Stážívali si na velký tlak na výkon a vzhled příslušný kultuře a dokonalosti, kterému v podstatě netuší vyhovět. Zmínili také alkoholismus a týkání v rodině. Popovídali, jak je těžké se vyrovnat se ztrátou blízké osoby“

STRACH Z CHUDOBY I VÁLKY VYTVAŘÍ RIZIKOVÉ CHOVÁNÍ.
Dělná konference napříč republikou také ukázala, že mladí lidé jsou zvláště ohroženi informacemi o světě a jejich doby, nežijí podporu. Často potom řeší své duševní problémy s tím, že rizikové chování experimentují s alkoholem, lenkují drogami, propadají hraním na aukcích.

Zajímavá příspěvky o duševním zdraví a duševních onemocněních přinesla konference i v designu a ilustraci osob a duševním onemocněním a ilustraci široké rozpravy o formách duševní pomoci v době, kdy chybí nejen finanční prostředky, ale také odborné ambulace, křivka v nemocnicích a duševní psychiatrii a psychologové jsou dostupní pro minimum mladých lidí. V oblasti nebezpečí v kyberprostoru a umělé inteligence se nejvíce studenti věnovali problematice populárních zprávy, kyberšikaně a osobních příjmů. „Uvědomují si ale i její limity a příslušné metody z jejího zneužití“, upřesnila Jiřina Faloutová.

PRAŽSKÝ MAGAZÍN

Zpravodajství z domova i ze světa

10. ročník projektu Rada mladších odkryl potřebu středoškoláků vyjadřovat se veřejně k aktuálním tématům



Meziokní konference Rada mladších letos poprvé vyrazila do osmi krajských měst v Čechách i na Moravě s cílem vytvořit mladým lidem bezpečný prostor pro prezentaci svých postojů k palčivým tématům současnosti. Partnery v otevřené diskusi jim byli nejen jejich vrstevníci, ale také pedagogové a na tři desítky nenomovaných odborníků. Projekt naplno ukázal nutnost používat důvěrné zdravotní metody lidí ze společenské priority. V opačném případě hrozí nálezy počtu důvěrných nemocných osob a kolapsu systému psychologické péče.

10. ročník projektu Rada mladších odkryl potřebu středoškoláků vyjadřovat se veřejně k aktuálním tématům. Řada z účastníků přiznala, že někdy uvažovala o sebevraždě

Zaestřelujícím tématem letošního ročníku konference Rada mladších letos byla duševní zdraví, a námi se se svým příslušným příslušníkem 218 studentů ze 78 škol v Jiřetě, Klatkově, Václavě, Zlíně, Českých Budějovicích, Liberci, Pardubicích, Ostrově a Praze účastníci měli možnost zviditelnit se před širokým publikem a k němu přivést individuální nebo v týmu kvalitou prezentací. V rámci konference tak zazněly názory a diskuse k tématům jako jsou: mentální stres, stigmatizace (LGBT+), nebezpečí kyberprostoru, populární zprávy a dezinformace; umělé inteligence, jak nám může pomoci a jaká jsou její rizika; mozeční zranění a duševní onemocnění; vlastní zkušenosti s duševními onemocněními; zkušenosti z mého okolí.

Seznam médium

Práce a vzdělání

Rada mladších zavítala do 8 regionů. Nejzajímavější prezentace představí studenti v Praze

KATKA MASTYKÁNOVÁ

Tlačítkem sledovat můžete odhlásit odhlásit zprávy a tématy. Najdete je v Moje sledované na tomto webu nebo na ZOBRAZIT.



VIZIBILITA PROJEKTU

Každá Rada mladších se neobešla bez základních materiálů, jako jsou pozvánky, certifikáty, roll-upy a další.



Leták zvoucí na celostátní finále Rady mladších v Praze

Ukázka letáku zvoucí na Radu mladších v jednotlivých krajích



RADA MLADŠÍCH

10. Meziškolní studentská konference



Spolufinancováno
Evropskou unií



Pod záštitou





RADA MLADŠÍCH

10. Meziškolní studentská konference


MLUVTE

NASLOUČEJTE

NEDEJTE SE

NEJSTE V TOM SAMI

www.radamladsich.cz
www.instagram.com/delejcotebavi
www.delejcotebavi.com





RADA MLADŠÍCH

10. Meziškolní studentská konference

PRAVIDLA DISKUZE

1. Mluví jenom jeden
2. Diskuzi řídí moderátor, uděluje a bere slovo
3. O slovo se hlásím zvednutím ruky
4. Respektuji názor druhého
5. Jsem citlivý a vnímavý k problémům druhého
6. Vyjadřuji se slušně a kultivovaně
7. Mluvím k tématu, argumentuji
8. Pokud nechci odpovídat, nemusím



Roll-upy



RADA MLADŠÍCH

10. Meziškolní studentská konference

MLUVTE **NASLOUČEJTE** **NEDEJTE SE** **NEJSTE V TOM SAMI**

CERTIFIKÁT ZA ÚČAST

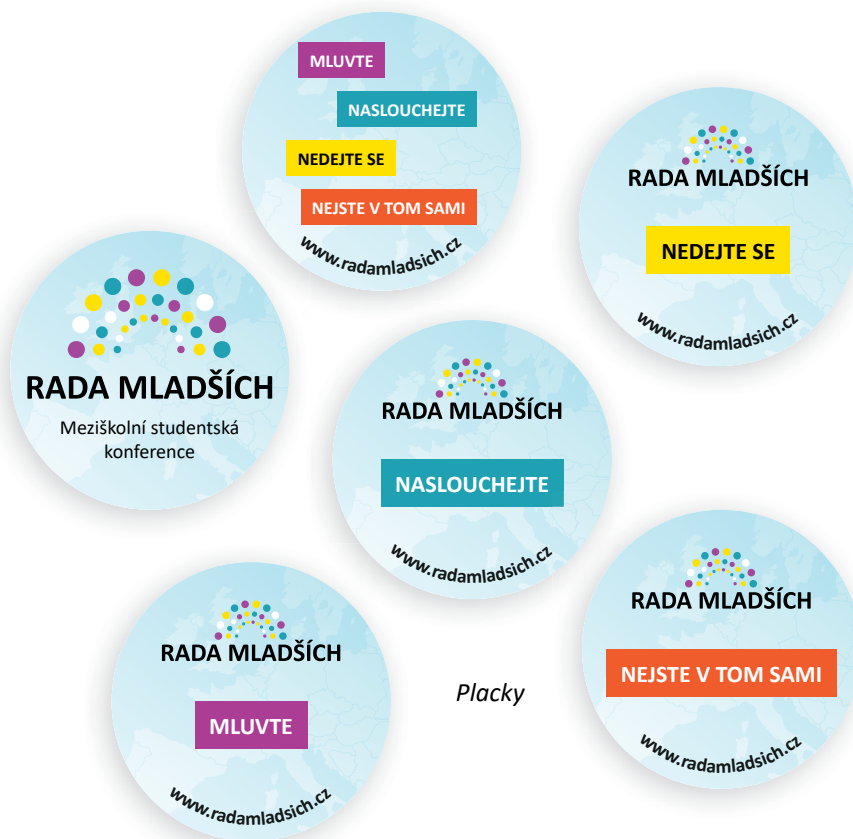
pro

Datum

Místo




Certifikát



MLUVTE

NASLOUČEJTE

NEDEJTE SE

NEJSTE V TOM SAMI

www.radamladsich.cz

RADA MLADŠÍCH

Meziškolní studentská konference

RADA MLADŠÍCH

NASLOUČEJTE

www.radamladsich.cz

RADA MLADŠÍCH

NEJSTE V TOM SAMI

www.radamladsich.cz

RADA MLADŠÍCH

MLUVTE

www.radamladsich.cz

Placky

RADA MLADŠÍCH

10. Meziúkolní studentská konference

Krajský úřad Moravskoslezského kraje,
28. října 177, Ostrava

PROGRAM		Krajský úřad Moravskoslezského kraje, 28. října 177, Ostrava	
8:30-9:00	Registrace		
9:00-9:15	Zahájení moderátorem Alešem Kubou, líčnou Fajoutovou (ředitelka společnosti) a Janem Krčálkou (hejtman Moravskoslezského kraje)		
9:15	TÉMA: Inzult, menšinový stres, stigmatizace LGBT+	Jaroslav Svěrovský, Hana Pořábová	
10 min	Wichterlovo gymnázium, Ostrava-Poruba, příspěvková organizace	Karolína Macíková, Eliška Halasová, Jakub Vlček	
10 min	Gymnázium, Nový Jičín, příspěvková organizace	Táňa Hrabcová	
10 min	Jazykové gymnázium Pavla Tigrida, Ostrava-Poruba, příspěvková organizace		
9:45-10:00	Diskuze	Eva Krestová ředitelka	
10:00-10:15	Spirála Ostrava-představení organizace	Michaela Dlouhá	
10:15-10:30	Seminární představení organizace	Veronika Dlouhá, ředitelka, Tereza Feslová,	
10:30-10:40	Krizové centrum pro děti a rodinu Ostrava, Centrum sociálních služeb Ostrava-představení činnosti	psycholožka	
10:40-10:50	Představení Krizového centra Ostrava, s.r.o.	David Tichý, ředitel	
10:50-11:05	Coffee break		
11:05	TÉMA: Umělá inteligence, jak nám může pomoci a jaká jsou její rizika	Samuel Novák, David Zelenka	
10 min	Střední škola teleinformatické, Ostrava, příspěvková organizace	Daniel Pravec	
10 min	Střední škola teleinformatické, Ostrava, příspěvková organizace	Adam Geryk, Samuel Jutser	
10 min	Gymnázium, Nový Jičín, příspěvková organizace	Jakub Haláček - celně	
10 min	Unicorn University, přednáška		
11:45-12:00	Diskuze		
5 min	Unicorn University představení školy		
12:05	TÉMA: Nebezpečí kyberprostoru, populární zprávy a dezinformace	Štěpán Polách, David Maňásek	
10 min	Gymnázium, Nový Jičín, příspěvková organizace	Tereza Hubertová, Vladimír Dvořák, Tomáš Reznicek	
10 min	Střední průmyslová škola chemická akademika Heyrovského, Ostrava, příspěvková organizace	Marek Andrej Otakar, Jan Jelínek, Richard Kotagý	
10 min	Střední škola technických oborů, Havlíkov-Šumbar, Lidická 1a/900, příspěvková organizace	Kunyáš Lysěk, Matěj Hanák, Marek Pátek,	
10 min	Gymnázium, Havlíkov-Šumbar, příspěvková organizace	Michal Bulcar	
10 min	Gymnázium, Havlíkov-Šumbar, příspěvková organizace	Jan Žaláka-novinář, Hlídači per	
12:45-13:05	Dezinformace		
13:05-13:20	Diskuze		
13:20-14:05	Oběd	Filip Kurš, Marie Vojáčková	
14:05	TÉMA: Moje vlastní zkušenost s důvěrnými czetmi, nebo zkušenost z mého okolí	David Gasper	
10 min	Na Vlně zrniny-Blázniví, no a?	Adriana Ševcnová	
10 min	Předseda Parlamentu dětí a mládeže města Ostravy		
10 min	Gymnázium Olgy Havlové, Ostrava-Poruba, příspěvková organizace	Esther Širo	
10 min	Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Ostrava, příspěvková organizace	Tereza, Kristýna, Tereza	
10 min	Střední pedagogická škola a Střední zdravotnická škola, zřov., příspěvková organizace		



Program Rady mladších
v jednotlivých krajích

RADA MLADŠÍCH

10. Meziúkolní studentská konference

10 min	Střední pedagogická škola a Střední zdravotnická škola, Krnov, příspěvková organizace	Marie Dostálová, Tereza Ambrožová,
10 min	Všeobecné a sportovní gymnázium, Bruntál, příspěvková organizace	Miroslava Uhotská, Ellen Tatrberková,
10 min	Slezská gymnázium, Opava, příspěvková organizace	Kateřina Friedrichová
10 min	Gymnázium a obchodní akademie Olčová, příspěvková organizace	Michal Jindra, Tereza Hejbalová
10 min	Střední škola prof. Zdeňka Matyška, Ostrava-Poruba, příspěvková organizace	Valerie Kovalčíková
15:45-16:00	Diskuze	Adam Tomala, Tereza Dobrovolná
16:15-16:30	Předpokládáný konec	Barbora Koselíková, Tereza Rendlová

Žádáme účastníky, aby neodcháceli před koncem konference. Změna programu vyhrazena.
Přijemný den!

ŽIVÉ VYSÍLÁNÍ



DOTAZNÍK



https://bit.ly/Ostrava_Dotaznik

Prosíme o vyplnění dotazníku!





ZÁVĚRY RADY MLADŠÍCH 2023

Závěry Rady mladších 2023 **potvrzují zjištění EU** týkající se špatné situace v oblasti duševního zdraví dospívající generace, kterou je možné řešit jen komplexním přístupem a začleněním do všech politik tak, jak je deklarováno v Evropské strategii pro mládež na období 2019–2027. Žáci i pedagogové považují projekt za přínosný a myslí si, že by měl pokračovat i v následujících letech.

Po shlédnutí některých příspěvků bylo vidět, že se stírá hranice mezi pedagogy a žáky, že se musí do budoucna vzájemně více respektovat a obohacovat. V některých nových tématech se více a snadněji orientují žáci. Pedagogové jim mohou poskytnout své zkušenosti a měli by je spíše k získávání dalších znalostí a dovedností doprovázet. Obě strany by si měly více naslouchat a vzájemně se inspirovat. K tomu ostatně vyzývali pedagogové v diskuzích po shlédnutí prezentací žákovských peer programů.

Vzdělávací programy procházejí průběžně změnami tak, aby odpovídaly požadavkům budoucnosti. Na plánování a realizaci změn by měli nějakou formou participovat i zástupci žáků.

PLÁNY NA ROK 2024

V roce 2024 plánujeme projekt rozšířit na ostatní kraje a pokračovat v dalším síťování služeb pomoci pro děti a dospívající. Současně bychom rádi v některých oblastech rizikového chování realizovali vzdělávací akce pro pedagogy.

PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme všem donorům, kteří projekt v roce 2023 podpořili, a doufáme, že nás podpoří i v dalších ročnících. Vaše úsilí a spolupráce jsou základními pilíři, které umožňují mladým lidem růst, rozvíjet se a plně využívat svůj potenciál.

Poděkování patří především pedagogům, kteří doprovázeli žáky a aktivně se zapojovali do diskuzí.

K vyšší kvalitě 10. ročníku Rady mladších přispěla řada odborníků a jejich příspěvků. Moc jim za to děkujeme. Největší obdiv patří samotným žákům, kteří se nebáli ani nelehkých témat a otevřeně prezentovali své názory, postoje a pocity jak v příspěvcích, tak i v diskuzích.

PROČ SE STÁT NAŠIMI PARTNERY

Protože vám není budoucnost mladých lidí lhostejná, záleží vám na jejich fyzickém i psychickém zdraví.



RADA MLADŠÍCH

10. Meziškolní konference středoškoláků 2023



DĚLEJ, CO TĚ BAVÍ!