



TISKOVÁ ZPRÁVA  
Praha 15. listopadu 2024

## Konference Rada mladších umožní již příští týden studentům v Plzeňském kraji vyjádřit své názory k aktuálním tématům

V úterý 19. listopadu se Společenský sál Střední průmyslové školy dopravní Plzeň stane další ze sedmi zastávek 11. ročníku projektu Rada mladších. Studenti z Plzeňského kraje budou mít příležitost vyjádřit své názory a postoje k tématům souvisejícím s duševním zdravím. Akce se zúčastní také zástupci kraje, řada odborníků, školní psychologové, preventisté, učitelé a další odborníci a pracovníci s mládeží.

V Plzeňském kraji studenti dostanou prostor zaměřit se ve svých prezentacích na tři tematické oblasti: **Recept na štěstí** (posilování psychické odolnosti jako příprava na řešení složitých životních situací a traumat), **Participace a mezigenerační spolupráce** a **Kvalita života v ČR a ochrana naší demokracie** (obrana naší země v případě hrozícího válečného konfliktu.)

Od 9:00 do 14:30 hodin se ve Společenském sále Střední průmyslové školy dopravní sejdou studentské týmy nebo jednotlivci desítky škol z celého Plzeňského kraje. Přihlášení účastníci budou muset sebrat odvalu a vystoupit se svým příspěvkem před plným sálem a s mikrofonom čelit zvědavým dotazům, od lidí z pléna.

„Rok od roku jsou studenti dospělejší a chytřejší, ale současně zranitelnější. Proto je i letošním ústředním tématem Rady mladších duševní zdraví,“ upozornila Jiřina Faloutová, ředitelka neziskové organizace Dělej co tě baví, která konferenci pořádá. Dodala že, studenti budou mít za úkol předvést publiku svůj příspěvek během deseti minut co možná nejatraktivněji. „Je pro nás zásadní, že vystoupí i studenti, kteří třeba zrovna ve školním světě nevynikají žádnou superschopností, ale nebojí se postavit před plný sál a obhájit svůj názor v následné otevřené diskusi řízené psychologem, která je neodmyslitelnou součástí akce, a do níž se v Plzni zapojí řada renomovaných odborníků,“ zdůraznila Jiřina Faloutová.

Součástí diskuse, kterou povede psycholog Aleš Kuda, jsou jejich spolužáci v publiku, učitelé, ale také odborníci z praxe jako jsou zástupci neziskové společnosti Ledovec, metodička prevence Jana Havlíková, za Eurocentrum Plzeň Anežka Hnojská a krajská metodička prevence Hana Dadučová.

Účast na konferenci je užitečná a podnětná také pro školní psychology, preventisty, učitele anebo další pracovníky s mládeží. Může jim poskytnout nový pohled na to, jak účastníci vnímají současný svět i sebe sama. Jednotlivé prezentace mohou také pedagogové využít v hodinách jako podklad k diskusi na dané téma.

Rada mladších se v Plzni uskuteční v úterý 19. listopadu a zájemci ji mohou sledovat také

**prostřednictvím živého přenosu nebo následně ze záznamu na youtube [zde](#).** Nejzajímavější příspěvky, které tady i na ostatních místech studenti představí, budou prezentovány během celostátního finále 16. prosince v Praze.

Výstupem projektu bude ucelený seznam odborných pracovišť pro studenty, rodiče i učitele pod názvem [www.mapapomoci.eu](http://www.mapapomoci.eu). „Z minulých ročníků vyplynula potřeba samotných pedagogů po vzdělávání v oblasti posílení znalostí a praktických dovedností v oblasti duševního zdraví. Proto jsme se rozhodli začít pořádat i sérii zážitkových workshopů pro pedagogy,“ upřesnila Jiřina Faloutová.

Konferenci organizuje nezisková společnost Dělej co tě baví, která zábavnou formou motivuje děti a mládež k pohybu, kreativitě a rozvíjení sebe sama. Projekt se koná pod záštitou manželky prezidenta republiky Evy Pavlové, ministryně obrany ČR Jany Černochové a Armády ČR, MŠMT. Rada mladších je podpořena v rámci programu Erasmus+. Partnery projektu jsou Nadační fond Flaminia, Unicorn University.

Více informací o konferenci včetně časového harmonogramu a seznamu míst najdete na webu [www.radamladsich.cz](http://www.radamladsich.cz)

**Kontakt pro média:**

**Kateřina Martykánová**

PR manažerka projektu

Tel.: + 420 602 576 870

email: [martykanova.katka@gmail.com](mailto:martykanova.katka@gmail.com)

**Jiřina Faloutová**

ředitelka neziskové organizace

Dělej co tě baví, z. ú.

Tel.: +420 776 369 685

email: [jirina@delejcotebavi.com](mailto:jirina@delejcotebavi.com)