

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA PROJEKTU



RADA MLADŠÍCH

11. ročník meziškolních konferencí

2024



DĚLEJ, CO TĚ BAVÍ!



Spolufinancováno
Evropskou unií

Finanční partneři



jihomoravský kraj

Královéhradecký kraj



Středočeský kraj

LUDEK ŠPACÍR
autobusová doprava

Záštity projektu



Eva Pavlová

manželka prezidenta
České republiky



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



Mgr. Jana Černochová
ministryně obrany



brig. gen. PhDr. Jakub Frydrych
ředitel Národní protidrogové centrály



Hejtman Plzeňského kraje Rudolf Špoták
a náměstek pro oblast školství a sportu
Ing. Vladimír Kroc



Hejtman Olomouckého kraje Ing. Josef
Suchánek a radní pro školství
RNDr. Aleš Jakubec, Ph.D.

jihomoravský kraj

Hejtman Jihomoravského kraje
Mgr. Jan Grolich

Středočeský kraj

Radní pro oblast vzdělávání a sportu
Středočeského kraje Mgr. Milan Vácha

Ústecký kraj

Radní pro školství Ústeckého kraje
Ing. Jindra Zalabáková

Královéhradecký kraj

Náměstek hejtmána Královéhradeckého
kraje Mgr. Arnošt Štěpánek, MBA.



Radní pro oblast školství, sportu a volného
času Mgr. et Mgr. Antonín Klecanda, MBA

Další partneři



Konkrétně děkujeme těmto osobám:

- brig. gen. PhDr. Jakub Frydrych, ředitel Národní protidrogové centrály SKPV PČR
- Mgr. Jiří Šupa, Ph.D., Praha jižní Morava, z. ú.
- Mgr. Jindřich Vobořil, předseda správní rady Společnosti Podané ruce
- Mgr. Kristýna Růžičková, Semiramis, z. ú.
- Bc. Kateřina Rajchlová, Semiramis, z. ú.
- Mgr. Klára Slezáková, Nevypušť duši, z. s.
- Mgr. Hana Solařová, Proxima Sociale, o. p. s.
- Mgr. Kateřina Volfová, Proxima Sociale, o. p. s.
- Bc. Jakub Václavů, Proxima Sociale, o. p. s.
- Bc. Martina Váňová, Ledovec, z. s.
- Mgr. Anna Bártová, Ledovec, z. s.
- Mgr. Jaroslava Jelínková, Ph.D., proděkanka, Univerzita Jana Evangelisty Purkyně
- Bc. Jiřina Gasserová, Dobrovolnické centrum
- Mgr. Barbora Rösslerová, Dobrovolnické centrum
- Mgr. Helena Horálek, Klinika adiktologie 1. LF UK
- Bc. Hana Dadučová, krajská školská koordinátorka prevence, Krajský úřad Plzeňského kraje
- Ing. Pavla Hemerková, krajská školská koordinátorka prevence, Krajský úřad Středočeského kraje
- Mgr. Dita Henzlová, krajská školská koordinátorka prevence, Krajský úřad Ústeckého kraje
- Mgr. Jana Hrnčířová, krajská školská koordinátorka prevence, Krajský úřad Královéhradeckého kraje
- Mgr. Lenka Možná, protidrogová koordinátorka a krajská školská koordinátorka prevence, Krajský úřad Jihomoravského kraje
- Ing. Monika Puchelová, krajská školská koordinátorka prevence, Magistrát hl. m. Prahy
- PhDr. Ladislav Spurný, krajský školský koordinátor prevence, Krajský úřad Olomouckého kraje
- Doc. PhDr. Petr Hlaváček, Ph.D., Ústav pro studium totalitních režimů
- Mgr. Angelika Gergelová, předsedkyně Unie rodičů, z. s.
- Mgr. Nikola Šrámková, EDUin, o. p. s.
- PhDr. Lenka Skácelová, předsedkyně Odborné společnosti pro prevenci rizikového chování, z. s.
- Mgr. Tereza Barnatová, Odborná společnost pro prevenci rizikového chování, z. s.
- Mgr. Věra Čermáková, Centrum prevence a metodické podpory Pedagogicko-psychologické poradny Královéhradeckého kraje
- Mgr. Jana Králíková, Dis., Centrum prevence a metodické podpory Pedagogicko-psychologické poradny Královéhradeckého kraje
- kpt. Romana Spitzerová, tisková a informační důstojnice, Armáda České republiky
- nprap. Aleš Machálka, vrchní praporčík 7. mechanizované brigády Armády České republiky
- prap. Petr Jurčaga, instruktor řídicí přípravy, Armáda České republiky
- kpt. Bc. Petr Šabaka, Armáda České republiky
- Eva Zítková, Ministerstvo obrany České republiky
- Klára Pelcová, Ministerstvo obrany České republiky
- Ing. Kristýna Chrtková, Ministerstvo pro místní rozvoj
- Bc. Kristína Pitoňáková, vedoucí Europe Direct Olomouc
- Bc. Markéta Matyášová, Europe Direct Brno
- Mgr. Petra Landsmannová, Europe Direct Hradec Králové
- Bc. Anežka Hnojská, Eurocentrum
- Ing. Jana Vlčková, Nadační fond Flaminia
- Mgr. Kateřina Zapletalová, Nadační fond Flaminia
- Mgr. Ivana Bartáková, Nadační fond Flaminia
- Mgr. Marta Nováková, Unicorn University
- Mgr. Kristýna Kalicová, event manager
- Luděk Špacír, Luděk Špacír aut. dop

Mediální partneři





O PROJEKTU

www.radamladsich.cz

Projekt Rada mladších poskytl prostor pro diskuzi mladých lidí o současných problémech společnosti

Organizace Dělej co tě baví, z. ú., uspořádala na podzim roku 2024 další ročník Rady mladších s cílem dát mladým lidem prostor pro diskuzi a umožnit jim participaci na budování moderní společnosti.

TÉMATÁ 11. ROČNÍKU

1. RECEPT NA ŠTĚSTÍ

Posilování psychické odolnosti jako příprava na řešení složitých životních situací a traumat.

2. PARTICIPACE A MEZIGENERAČNÍ SPOLUPRÁCE

Snižování mezigeneračního napětí, co nás spojuje, čeho si vážíme na generaci našich rodičů a prarodičů, co se můžeme od sebe vzájemně naučit? Co bychom dělali jinak a proč? Jak chceme participovat na veřejném dění a na vzdělávání?

3. KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

Obrana naší země v případě hrozícího válečného konfliktu.

Rada mladších 2024 byla realizována formou sedmi krajských meziškolních konferencí. Nejzajímavější prezentace předvedli jejich autoři v celostátním finále.

Po tematickém bloku přednesených příspěvků následovala diskuze vedená psychologem a odborným garantem Alešem Kudou. Do diskuze se zapojovali kromě studentů také odborní garanti projektu, přítomní odborníci, pedagogové a rodiče. Většina příspěvků měla vysokou úroveň, a to jak po obsahové stránce, tak formou přednesu.

Přestože mnozí studenti vystupovali před tak velkým publikem poprvé, působili sebevědomě a v diskuzích si dokázali obhájit své názory a postoje. Byli otevření, nebáli se mluvit o svých emocích a obavách a vymezovat se proti starším generacím. Ve všech tématech rezonovala potřeba dobrého psychického i fyzického zdraví. Z příspěvků byla cítit sounáležitost s Českou republikou a Evropskou unií, ochota spolupracovat se staršími generacemi na ochraně demokratických hodnot i společenském rozvoji. Diskutující studenti cítili oporu jak ve svých spolužácích, tak i u pedagogů a dalších odborníků. Uvědomili si, že řeší podobné problémy jako jejich vrstevníci v jiných krajích, že mohou jejich řešení hledat společně a navzájem si pomáhat. Stejně tak byla řada příspěvků z konferencí motivací pro účastníky, kteří je sledovali online.

Studenti hodnotili pozitivně, že dostali na svá vystoupení zpětnou vazbu od svých vrstevníků i odborníků, že s nimi mohli sdílet své názory a postoje. Pedagogové měli možnost sledovat své studenty v jiném prostředí a lépe tak porozumět jejich individuálním potřebám. To jim pomohlo motivovat se k inovacím ve výuce.

CÍLOVÁ SKUPINA

Hlavní cílovou skupinou projektu byli studenti ve věku od 14 do 20 let, primárně ze středních škol v daném kraji. Zapojili se ale také studenti vyšších odborných škol a vysokých škol.

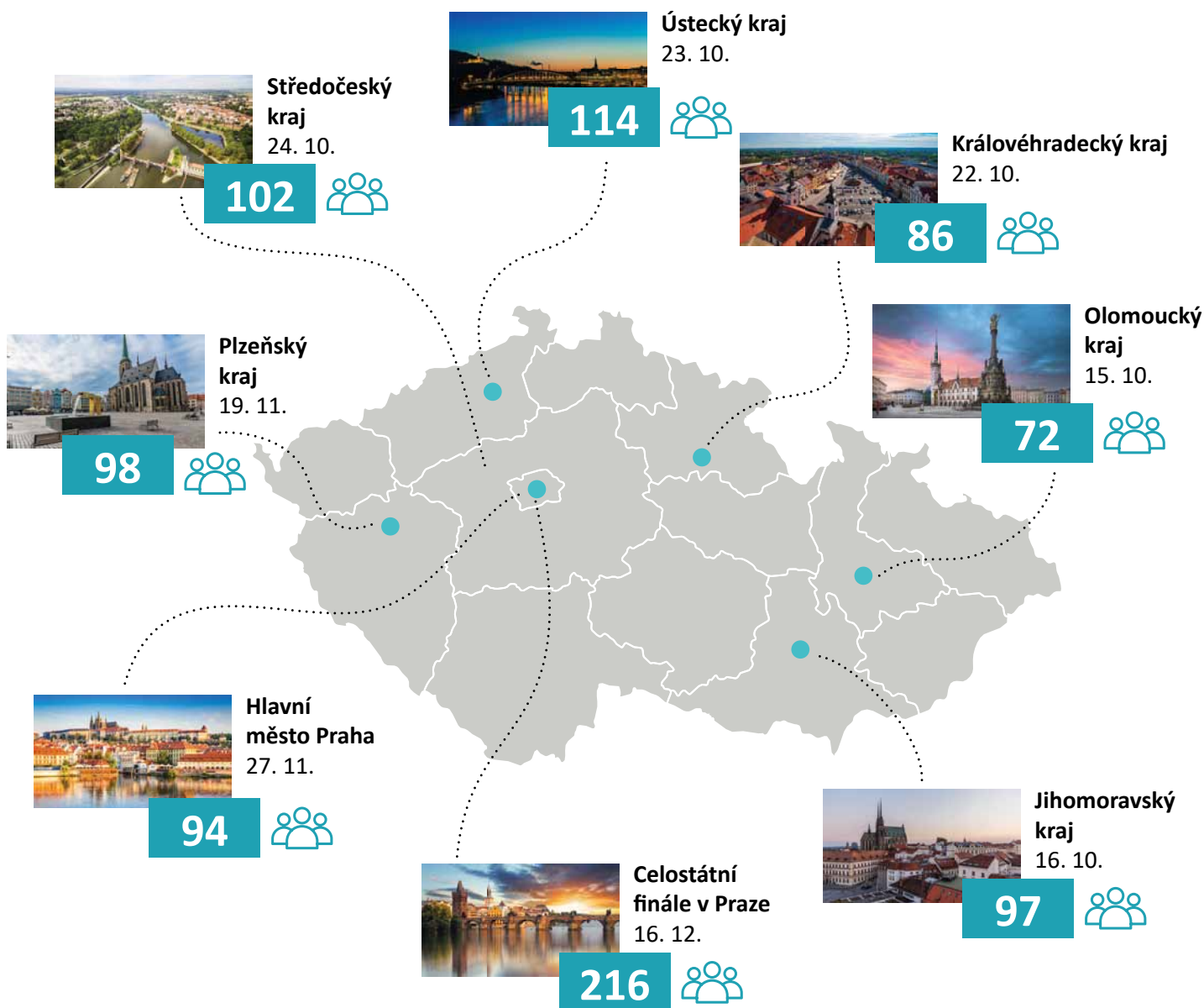
V případě zájmu se mohli přihlásit i studenti z jiných krajů ČR, kde se v roce 2024 Rada mladších nekonala. Studenti se mohli hlásit nejen k prezentaci tématu, ale také do diskuzí v rámci témat.

Vedlejší cílovou skupinou byli pedagogové, další odborníci, rodiče a pracovníci krajských úřadů i státních institucí.

RADA MLADŠÍCH

11. ročník meziškolních konferencí

2024



Počet účastníků na jednotlivých konferencích

RADA MLADŠÍCH V ČÍSLECH

KRAJE



583

Oslovených škol

97

Zapojených škol prezenčně

663

Účastníků



84

Prezentujících skupin

165

Aktivně prezentujících studentů

346

Diskutujících studentů

62

Pedagogů

87

Aktivně zapojených odborníků

FINÁLOVÉ KOLO



44

Škol

216

Účastníků

19

Prezentujících skupin



35

Aktivně prezentujících studentů

34

Pedagogů

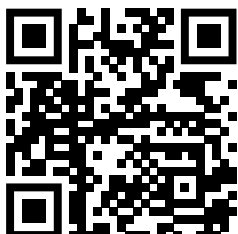
14

Odborníků

ONLINE

Krajská kola Rady mladších byla vysílána online v živém přenosu s možností zapojení škol nebo celých tříd do diskuze. Vzniklé záznamy s jednotlivými příspěvky jsou uloženy pro účely následného využití v rámci diskuzí a preventivních hodin ve školách na

radamladsich.cz/konference



8

Playlistů

143

Videozáznamů

8

Afermovies

ORGANIZACE KONFERENCE

Radu mladších 2024 realizoval tým, který byl složen z pedagogů a odborníků na prevenci rizikového chování. Na hladkém průběhu konferencí se také podíleli studenti a pedagogové. Významně se zapojili zástupci krajů a krajsí školsí koordinátoři prevence.

REALIZAČNÍ TÝM

Jiřina Faloutová – ředitelka organizace Dělej co tě baví, z. ú., a hlavní manažerka projektu

Mgr. Jana Havlíková – metodička a odborná garantka

Mgr. Aleš Kuda – psycholog a odborný garant

Barbora Růžičková – projektová manažerka

Klára Hübnerová – produkční manažerka

Mgr. Petr Zalabák – moderátor, komunikace se studenty

Ing. Kateřina Martykáňová – PR

Ing. Jana Vaňková – grafický vizuál

Ing. Lenka Mikešová – administrace projektu

Hana Kolašinová – sociální síť

GRADE FILM – audiovizuální záznam



MAPA POMOCI

V rámci Rady mladších vzniká Mapa pomoci, která se v roce 2024 rozšířila o dalších šest krajů a nyní pokrývá celou republiku. Mapu s kontakty na organizace poskytující služby v oblasti duševního zdraví a prevence rizikového chování mohou využívat studenti, pedagogové a rodiče. Zároveň je možné zasílat tipy na její aktualizaci či rozšíření o další poskytované služby v krajích.

www.mapapomoci.eu



CELOSTÁTNÍ FINÁLE

Na krajské konferenci navázalo celostátní kolo Rady mladších 2024, které se konalo 16. 12. 2024 ve Velkém zastupitelském sále hlavního města Prahy.

Do celostátního kola byly zařazeny nejzajímavější příspěvky studentů. O těchto příspěvcích pak byla vedena rozsáhlá diskuze, do které se zapojovali kromě přednášejících studentů také přítomní odborníci z Kliniky adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze, Proximy Sociale, o.p.s., EDUin, Ústavu pro studium totalitních režimů a Národní protidrogové centrály.

Finále bylo po celou dobu možné sledovat online. Záznam je ke zhlédnutí zde:

radamladsich.cz/konference/celostatni-finale-praha/



ARCHIV PŘÍSPĚVKŮ ONLINE

Všechny konference byly vysílány online, aby bylo možné je zpřístupnit většímu počtu osob, než nabízela kapacita sálů. Prezentace studentů i diskuze z krajských kol je možné zhlédnout na www.radamladsich.cz

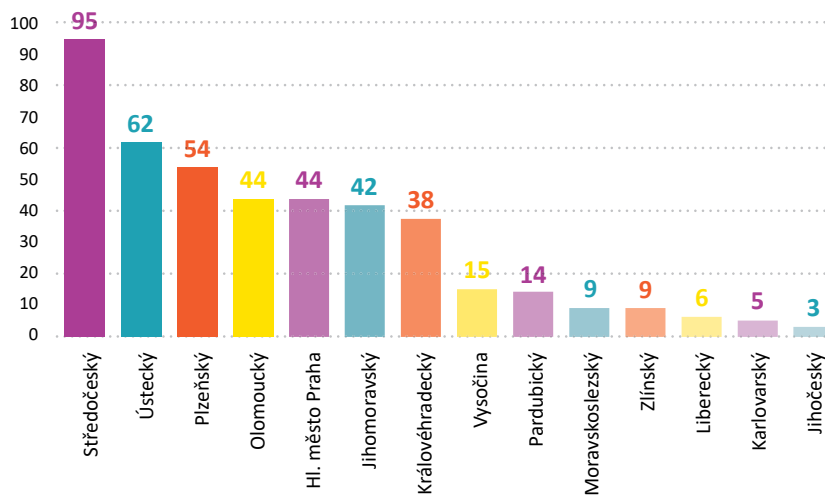
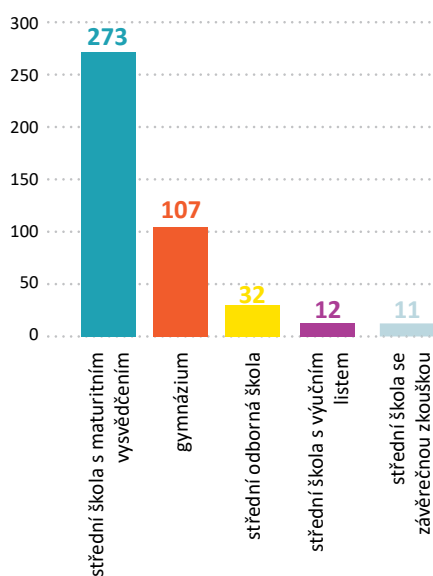
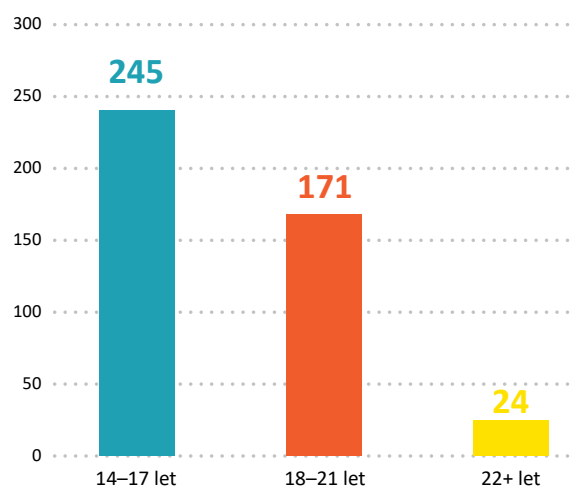
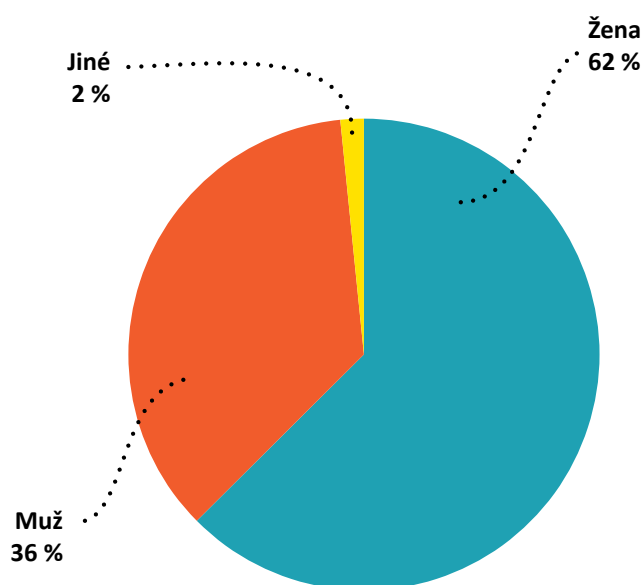


UKÁZKA Z DOTAZNÍKOVÉHO ŠETŘENÍ

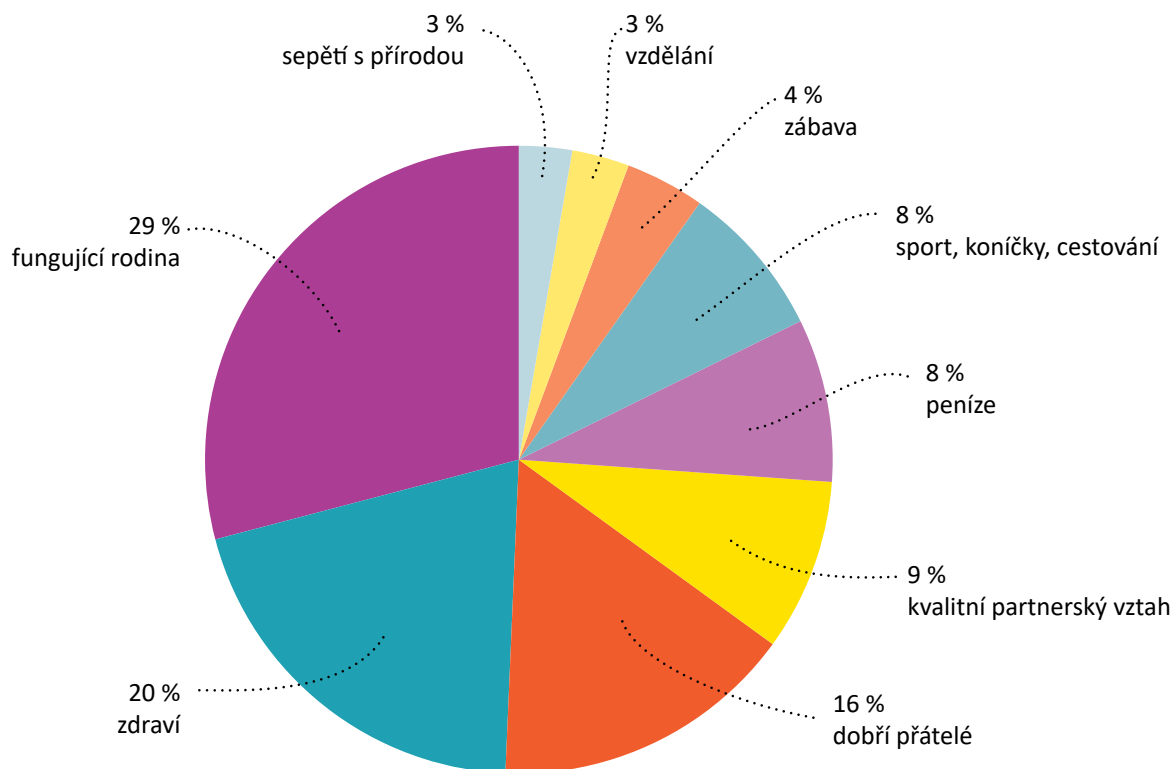
V rámci projektu kromě samotných konferencí probíhalo v každém kraji online dotazníkové šetření, které bylo zaměřeno na vyhlášená témata. Studenti se vyjadřovali například k tomu, zda se cítí psychicky dobře nebo zda mají pocit, že jsou v bezpečí.

Z řad žáků se dotazníkového šetření zúčastnilo celkem 451 respondentů.

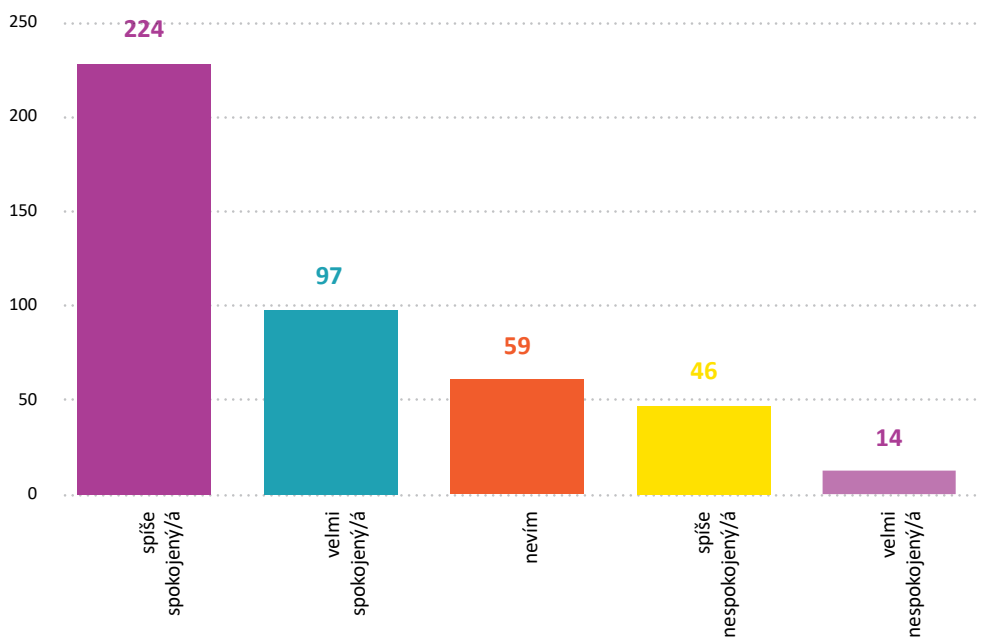
RESPONDENTI



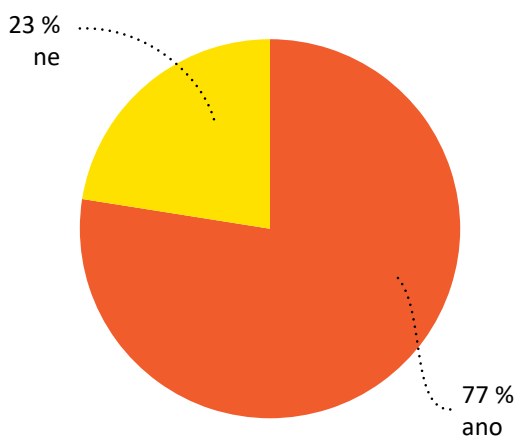
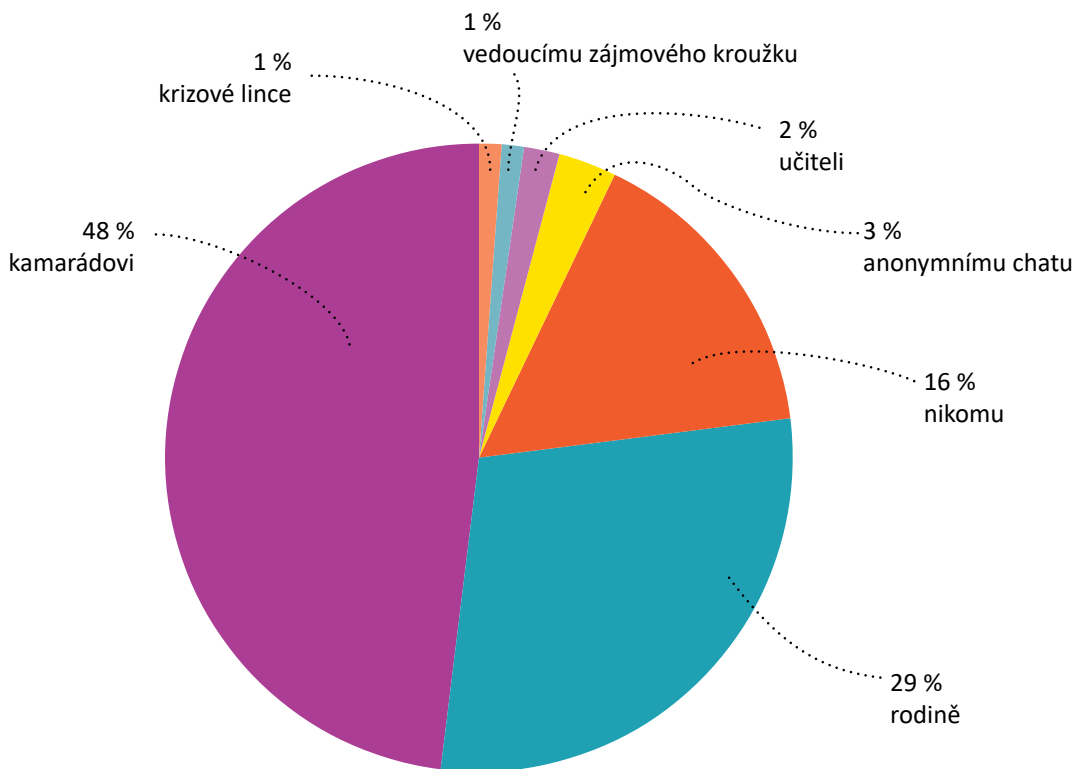
V ČEM SPATŘUJEŠ ŠTĚSTÍ?



JAK BYS OHODNOTIL/A SVOU CELKOVOU SPOKOJENOST SE ŽIVOTEM?



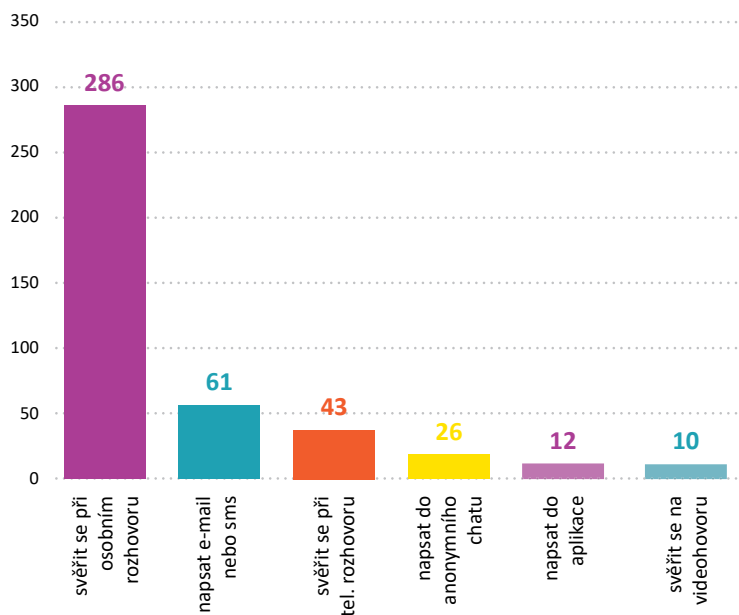
KOMU BY SES SVĚŘIL/A S PSYCHICKÝMI PROBLÉMY?



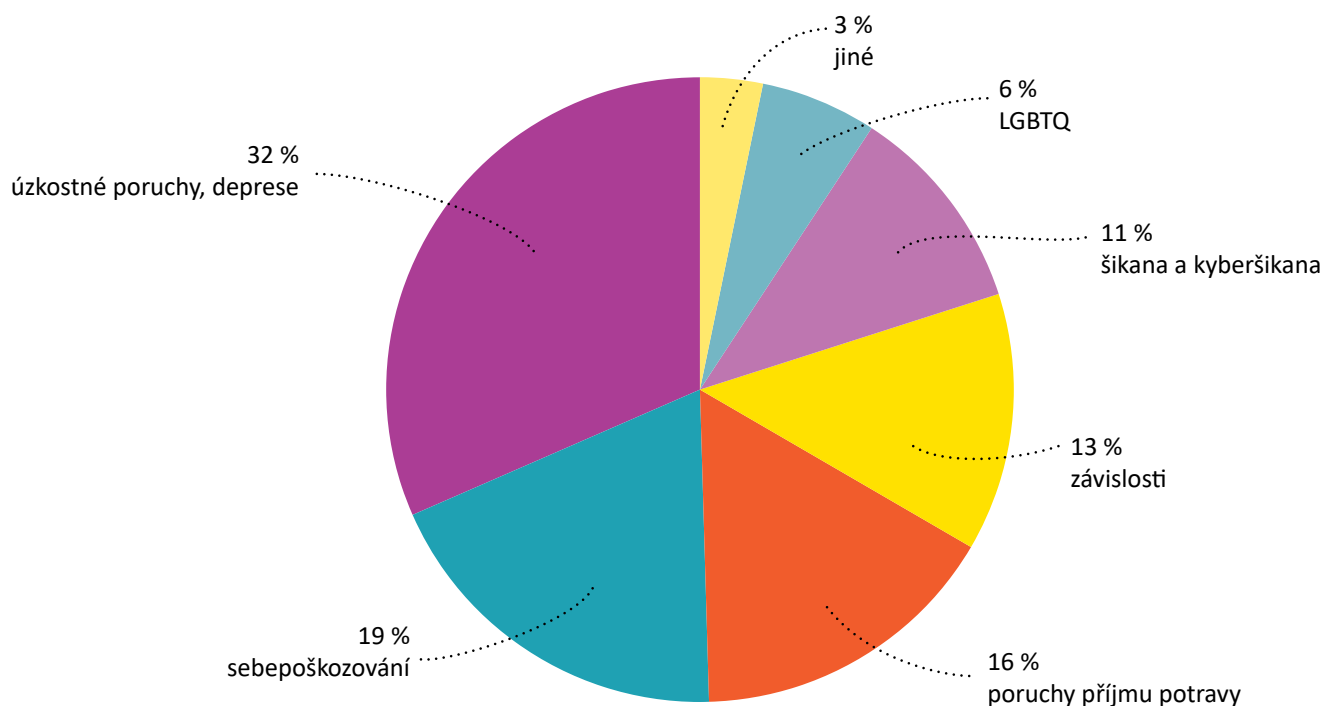
ZNÁŠ NĚJAKÉ KRIZOVÉ LINKY,

na které bys mohl/a zavolat v případě, že bys potřeboval/a psychickou pomoc?

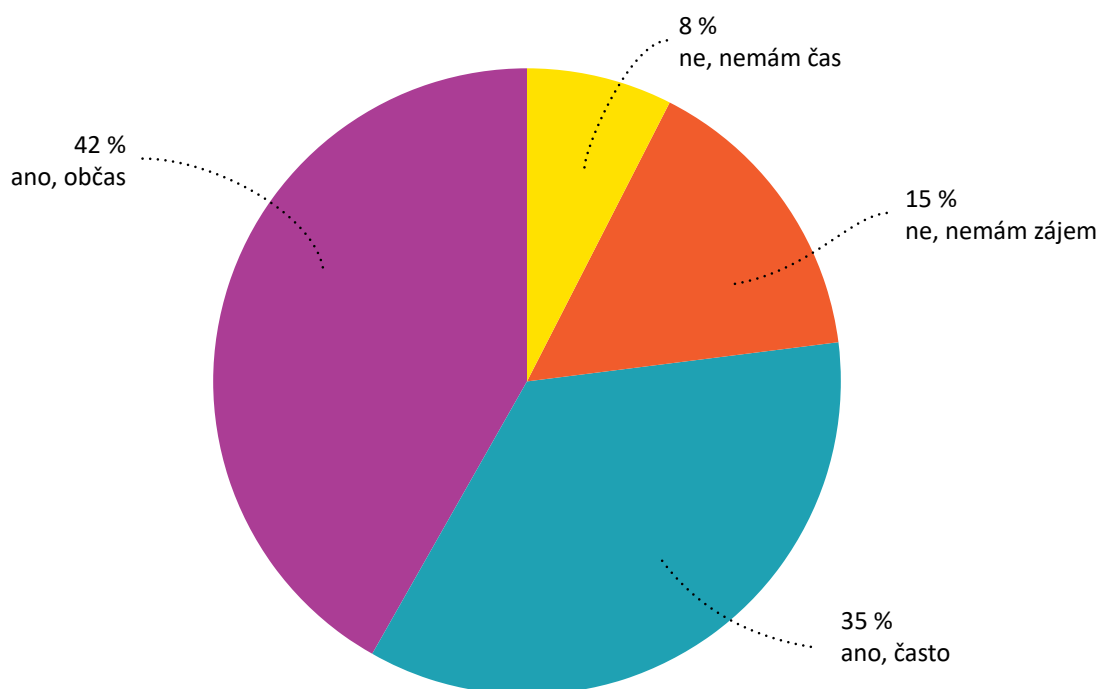
KDYŽ SE MÁŠ NĚKOMU SVĚŘIT S PROBLÉMEM, JE PRO TEBE SNAŽŠÍ...



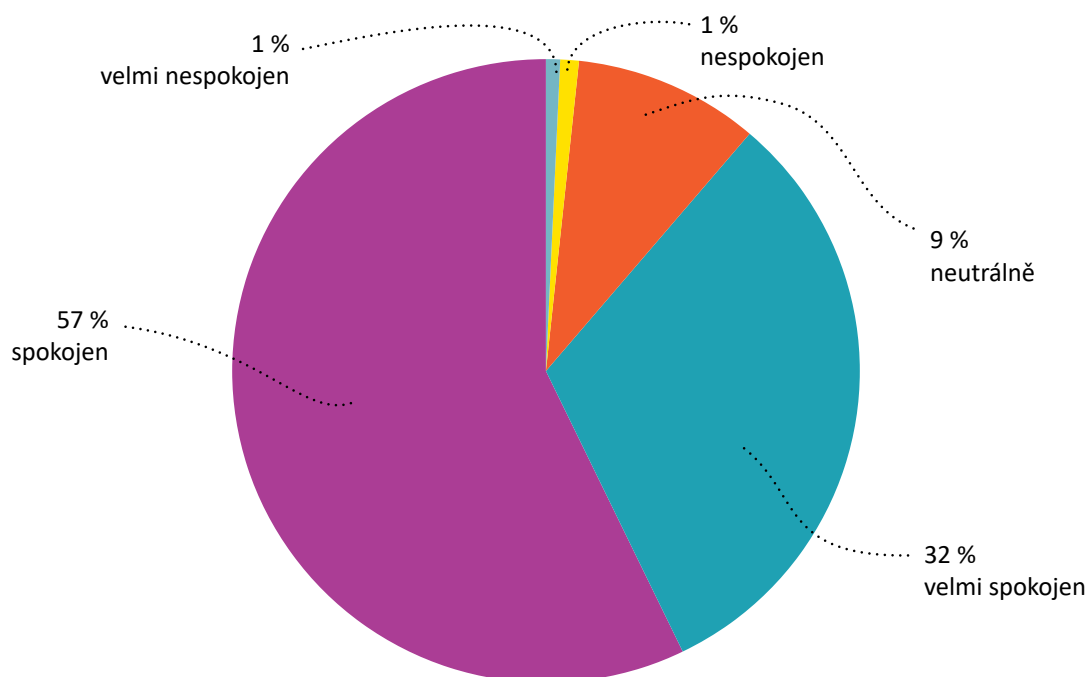
JAKÉ OBLASTI JE PODLE TEBE POTŘEBA V PREVENCI VĚNOVAT VÍCE POZORNOSTI?



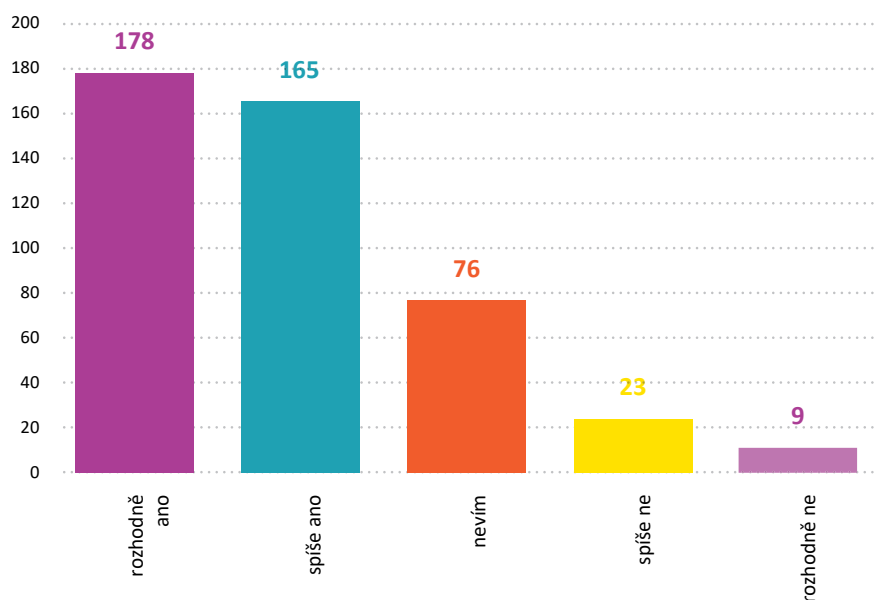
ZAPOJUJEŠ SE DO VEŘEJNÉHO DĚNÍ VE ŠKOLE



JAK BYS OHODNOTIL/A SVOU CELKOVOU SPOKOJENOST NA RADĚ MLADŠÍCH?



CHTĚL/A BY SES ZÚČASTNIT RADY MLADŠÍCH I V BUDOUCNU?





1. RECEPT NA ŠTĚSTÍ

Do prvního tématu „Recept na štěstí“ bylo v rámci krajských konferencí zařazeno celkem 36 příspěvků.

Studenti sdíleli své zkušenosti z překonávání vlastních životních trablů. Nabízeli náměty na pomoc s jejich překonáním, například pomocí využití virtuální reality nebo arteterapie. Často z příspěvků zaznívalo, že pro duševní pohodu je potřeba dělat aktivity, které člověka baví a obohacují a také jak je důležité mít podporu v rodině, v kamarádech a ve škole. Nejsilnější příspěvek byl od studentky ze Střední zdravotnické školy v Turnově, která popsala svůj boj se zákeřnou nemocí. Štěstím je pro ni to, že žije a může chodit.



2. PARTICIPACE A MEZIGENERAČNÍ SPOLUPRÁCE

Druhé téma „Participace a mezigenerační spolupráce“ bylo zastoupeno 31 příspěvků. Většina studentů má zájem participovat na veřejném dění a spolupracovat se staršími generacemi. Z debat vyplynulo, že každá nastupující generace přichází s něčím novým a vymezuje se vůči starším generacím, které to mnohdy nesou těžce. Důležité ale je, aby si pro sebe navzájem našly společný čas a dokázaly se pochopit a respektovat. Dnešní mladé generaci nejvíce na té starší vadí předsudky a neochota učit se novým věcem. Svou úlohu vidí v pomoci starším lidem s lepší orientací v digitálním světě a ve využití umělé inteligence. Jsou si také vědomi toho, že se od starších generací mohou naučit mnoho dovedností a že by měli čerpat z jejich životních zkušeností.

V tématu mezigenerační spolupráce silně rezonoval příspěvek studentek z Vyšší odborné školy pedagogické – Svatojánská kolej, které popsaly svůj vztah k prarodičům a dotkly se i tématu osamělosti starých lidí.



3. KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE. OBRANA NAŠÍ ZEMĚ V PŘÍPADĚ HROZÍCÍHO VÁLEČNÉHO KONFLIKTU

Třetí téma „Kvalita života v ČR a ochrana naší demokracie“, které bylo zastoupeno 18 příspěvky, vyvolalo bouřlivé diskuze. Studenti se zabývali jednotlivými parametry kvality života a jejich porovnáváním s jinými zeměmi. Většina studentů vnímá kvalitu života v ČR jako dobrou a cítí se zde bezpečně. Rezonuje u nich ale téma větší ochrany životního prostředí. Nejvíce studenti diskutovali o tom, zda a za jakých podmínek by byli ochotni bránit zemi v případě válečného konfliktu. Většina studentů považuje válečný konflikt až za úplně poslední řešení. V případě ohrožení vlasti by se ale většina z nich nějakou formou zapojila, protože by chtěli chránit své rodiny. Hodně se diskutovalo také fyzická i psychická připravenost pro případné zapojení. V některých krajích v tomto tématu prezentovali své zkušenosti studenti, kteří se účastnili dobrovolného vojenského cvičení organizovaného Armádou ČR.

Zajímavý příspěvek ke třetímu tématu přednesl neotřelým způsobem student ze Střední zdravotní školy v Turnově, který se zabýval ochranou demokracie a popsal její současná ohrožení. Vyzval své vrstevníky, aby byli aktivní, zapojovali se do činnosti neziskových organizací, vstupovali do politiky a snažili se chránit a rozvíjet demokratické hodnoty.





15. 10. 2024

OLOMOUC

OLOMOUCKÝ KRAJ

Sál Střední školy
polytechnické Olomouc



Za finanční podpory Olomouckého kraje

Pod záštitou hejtmana Ing. Josefa Suchánka a radního pro školství RNDr. Aleše Jakubce, Ph.D.



15

Škol



16

Prezentujících

7

Učitelů

35

Diskutujících



14

Odborníků

ZÚČASTNĚNÉ ŠKOLY:

1. Střední odborná škola obchodu a služeb, Štursova 14 Olomouc
2. Obchodní akademie Prostějov
3. Střední průmyslová škola, Přerov, Havlíčkova 2
4. Gymnázium Bruntál
5. Střední škola řemesel, Šumperk
6. Gymnázium Uničov
7. Vyšší odborná škola pedagogická a sociální a Střední pedagogická škola Kroměříž
8. TRIVIS – Střední škola veřejnoprávní Prostějov
9. Střední škola prof. Zdeňka Matějčka, Ostrava - Poruba
10. Střední průmyslová škola elektrotechnická Olomouc, Božetěchova 3
11. Církevní gymnázium Německého řádu v Olomouci
12. Střední škola polytechnická Olomouc, Rooseveltova 79
13. Univerzita Palackého v Olomouci
14. Střední zdravotnická škola Hranice
15. Střední škola vojenská Moravská Třebová



Záznam konference
v Olomouci



Zahájení



Studentka Církevního gymnázia Německého řádu, Olomouc



Studenti Střední školy profesora Zdeňka Matějčka, Ostrava



Odborní partneři



Coffee break



Armáda České republiky



16. 10. 2024

BRNO

JIHOMORAVSKÝ KRAJ

Administrativní a školicí centrum
Krajského úřadu Jihomoravského kraje



Za finanční podpory Jihomoravského kraje
Pod záštitou hejtmana **Mgr. Jana Grolicha**

jihomoravský kraj



17

Škol



26

Prezentujících

10

Učitelů

42

Diskutujících

1

Host

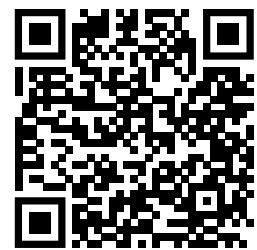


18

Odborníků

ZÚČASTNĚNÉ ŠKOLY:

1. Městské víceleté gymnázium Klobouky u Brna
2. Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická, Brno Merhautova 15
3. Střední škola Brno, Charbulova
4. Integrovaná střední škola automobilní, Brno
5. Masarykova střední škola Letovice
6. Gymnázium Boskovice
7. Obchodní akademie Brno, Kotlářská
8. Integrovaná střední škola Hodonín
9. Střední pedagogická škola Boskovice
10. Akademie práva, pedagogiky a podnikání, s.r.o. Střední škola Třebíč
11. Arcibiskupské gymnázium Kroměříž
12. Montessori MŠ a ZŠ Perlička, Brno
13. Střední škola grafická Brno
14. Obchodní akademie a střední zdravotnická škola Blansko
15. Střední zdravotnická škola Hranice
16. Střední škola vojenská Moravská Třebová
17. Univerzita obrany



Záznam konference
v Brně



Zahájení



Studentka Arcibiskupského gymnázia v Kroměříži



Studentky Střední zdravotnické školy a Vyšší odborné školy zdravotnické, Brno



Studenti Střední školy Brno, Charbulova, p.o.



Partneři



Europe Direct Brno



22. 10. 2024

HRADEC KRÁLOVÉ

KRÁLOVÉHRADECKÝ KRAJ

Sál zastupitelstva, Krajský úřad Královéhradeckého kraje



Královéhradecký kraj



Za finanční podpory Královéhradeckého kraje
Pod záštitou náměstka hejtmana **Mgr. Arnošta Štěpánka, MBA**



9

Škol



13

Prezentujících

10

Učitelů

50

Diskutujících



13

Odborníků

ZÚČASTNĚNÉ ŠKOLY:

1. Střední uměleckoprůmyslová škola sochařská a kamenická, Hořice
2. Gymnázium Boženy Němcové, Hradec Králové
3. Gymnázium Josefa Kajetána Tyla, Hradec Králové
4. Biskupské gymnázium Hradec Králové
5. První soukromé jazykové gymnázium Hradec Králové
6. Obchodní akademie T. G. Masaryka, Kostelec nad Orlicí
7. Gymnázium Vysoké Mýto
8. Zdravotnická škola Hradec Králové
9. Střední škola hotelnictví, řemesel a gastronomie Trutnov



Záznam konference
v Hradci Králové



Studenti Střední školy hotelnictví, řemesel a gastronomie, Trutnov



Diskuze



Diskuze



Student Gymnázia, Vysoké Mýto



Diskuze



brig. gen. PhDr. Jakub Frydrych, ředitel Národní protidrogové centrály



23. 10. 2024

ÚSTÍ NAD LABEM

ÚSTECKÝ KRAJ

Konferenční sál Krajského
úřadu Ústeckého kraje



Pod záštitou radní pro školství **Ing. Jindry Zalabákové**, členky rady Ústeckého kraje

ústecký kraj



16

Škol



29

Prezentujících

15

Učitelů

55

Diskutujících

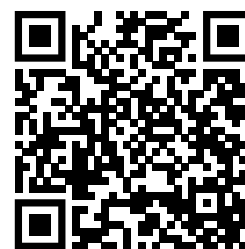


15

Odborníků

ZÚČASTNĚNÉ ŠKOLY:

1. Střední škola obchodu a služeb Teplice
2. Střední škola pedagogická, hotelová a služeb, Litoměřice
3. Obchodní akademie Ústí nad Labem
4. Soukromá podnikácká střední odborná škola a střední odborné učiliště o.p.s.
5. Střední průmyslová škola Teplice
6. Gymnázium Ústí nad Labem, Jateční 22
7. Střední odborná škola a Střední odborné učiliště Roudnice nad Labem
8. Obchodní akademie a Střední odborná škola zemědělská a ekologická Žatec
9. Gymnázium Václava Hlavatého, Louny
10. SOŠ mediální grafiky a polygrafie, Rumburk
11. Základní škola T.G.M. a Gymnázium Česká Kamenice
12. Obchodní akademie Teplice
13. Gymnázium J. A. Komenského, Dubí
14. Střední odborná škola Litvínov - Hamr
15. Podkrušnohorské gymnázium Most
16. Střední škola diplomacie a veřejné správy, Most



Záznam konference
v Ústí nad Labem



Studenti Obchodní akademie, Teplice



Studentka Střední školy pedagogické, hotelnictví a služeb, Litoměřice



Diskuze



Diskuze



Student Gymnázia Ústí nad Labem, Jateční 22



Základní škola T. G. Masaryka a gymnázium, Česká Kamenice



24. 10. 2024

PRAHA

STŘEDOČESKÝ KRAJ

Zastupitelský sál Krajského
úřadu Středočeského kraje



Za finanční podpory Středočeského kraje

Pod záštitou radního pro oblast vzdělávání a sportu **Mgr. Milana Váchy**

Středočeský kraj



15

Škol



33

Prezentujících

9

Učitelů

48

Diskutujících

2

Hosté

10

Odborníků



ZÚČASTNĚNÉ ŠKOLY:

1. Střední průmyslová škola stavební a Obchodní akademie Kladno
2. Obchodní akademie Mladá Boleslav
3. Střední lesnická škola a Střední odborné učiliště, Křivoklát
4. Gymnázium Nový Jičín
5. Integrovaná střední škola hotelového provozu, obchodu a služeb, Příbram
6. Střední odborná škola a Střední zdravotnická škola Benešov
7. Gymnázium Čáslav
8. Svatojánská kolej - Vyšší odborná škola pedagogická
9. Střední odborná škola a Střední odborné učiliště Hořovice
10. Střední odborná škola a Střední odborné učiliště Nymburk
11. Gymnázium Karla Čapka, Dobříš
12. Gymnázium Zikmunda Wintra Rakovník
13. Střední zdravotnická a Vyšší odborná škola zdravotnická Příbram
14. Střední škola diplomacie a veřejné správy, Most
15. Univerzita Karlova



Záznam konference
ze Středočeského kraje



Studenti Střední lesnické školy a Středního odborného učiliště, Křivoklát



Diskuze



Studentky Integrované střední školy hotelového provozu, obchodu a služeb, Příbram



Diskuze



Projev hejtmanky Petry Peckové



Armáda ČR – představení Dobrovolného vojenského cvičení pro středoškoly



19. 11. 2024

PLZEŇ

PLZEŇSKÝ KRAJ

Společenský sál Střední
průmyslové školy dopravní Plzeň



Pod záštitou hejtmána **Rudolfa Špotáka** a náměstka pro oblast školství a sportu **Ing. Vladimíra Kroce**



11

Škol



17

Prezentujících

6

Učitelů

68

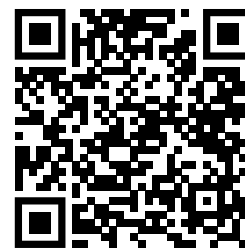
Diskutujících

7

Odborníků

ZÚČASTNĚNÉ ŠKOLY:

1. Střední průmyslová škola strojírenská a Střední odborná škola profesora Švejcara, Plzeň, Klatovská 109
2. Střední průmyslová škola stavební a Obchodní akademie, Kladno, Cyrila Boudy 2954
3. Gymnázium Karla Čapka, Dobříš
4. Integrovaná střední škola hotelového provozu, obchodu a služeb, Příbram
5. Střední odborná škola obchodu, užitého umění a designu, Plzeň, Nerudova 33
6. Střední lesnická škola a Střední odborné učiliště, Křivoklát
7. Gymnázium Františka Křižíka
8. Gymnázium a Střední odborná škola, Rokycany
9. Střední zdravotnická škola a Vyšší odborná škola zdravotnická Plzeň
10. Gymnázium Mikulášské náměstí
11. Střední průmyslová škola dopravní Plzeň



Záznam konference
v Plzni



Registrace



Studentský Parlament Plzeňského kraje



Studentky Střední odborné školy obchodu, užitého umění a designu, Plzeň



Diskuze



Eurocentrum Plzeň



Odborní partneři



27. 11. 2024

PRAHA

HLAVNÍ MĚSTO PRAHA

Velký zastupitelský sál
hlavního města Prahy



Pod záštitou radního pro oblast školství, sportu a volného času **Mgr. et Mgr. Antonína Klecandy, MBA**



15

Škol



31

Prezentujících

5

Učitelů

48

Diskutujících

10

Odborníků

ZÚČASTNĚNÉ ŠKOLY:

1. Gymnázium Josefa Ressela Chrudim
2. Střední škola designu a umění, knižní kultury a ekonomiky, Náhorní
3. Univerzita Karlova
4. Střední průmyslová škola dopravní, Praha 5 - Motol
5. Smíchovská střední průmyslová škola a gymnázium
6. EDUCAnet – gymnázium, střední odborná škola a základní škola Praha, s.r.o.
7. Střední zdravotnická škola, Turnov, 28. října 1390
8. Gymnázium Chotěboř
9. Gymnázium Litoměřická
10. Gymnázium Jaroslava Heyrovského
11. Gymnázium KUDYKAMPUS
12. Vyšší odborná škola cestovního ruchu a mezinárodního obchodního styku, spol. s.r.o.
13. VOŠZ a SZŠ 5. května 51. Praha 4
14. Střední škola hotelnictví a gastronomie SČMSD Praha, s.r.o.
15. Unicorn University



Záznam konference
v Praze



Zástupci České středoškolské unie



Studenti Střední školy designu a umění, knižní kultury a ekonomiky



Studenti Střední průmyslové školy dopravní



Studentky Gymnázia Jaroslava Heyrovského



Diskuze



Mgr. Aleš Kuda, moderátor diskuze

CELOSTÁTNÍ FINÁLE

16. 12. 2024

PRAHA

Velký zastupitelský sál
hlavního města Prahy



Záznam finálové
konference

Pod záštitou radního pro oblast školství, sportu a volného času **Mgr. et Mgr. Antonína Klecandy, MBA**



44

Škol



35

Prezentujících

34

Učitelů

123

Diskutujících

6

Hostů



14

Odborníků

4

Partneři

ZÚČASTNĚNÉ ŠKOLY:

1. Střední škola hotelnictví, řemesel a gastronomie, Trutnov, p.o.
2. Střední škola Zdeňka Matějčka, Ostrava-Poruba, p.o.
3. Církevní gymnázium Německého řádu v Olomouci
4. Střední škola řemesel Šumperk
5. Gymnázium Bruntál
6. Střední průmyslová škola elektrotechnická Olomouc
7. První soukromé jazykové gymnázium Hradec Králové
8. Zdravotnická škola Hradec Králové
9. Střední škola obchodu užitého umění a designu, Plzeň
10. Gymnázium Mikulášské náměstí, Plzeň
11. Obchodní akademie Brno, Kotlářská
12. Gymnázium Česká Kamenice
13. Akademie práva, pedagogiky a podnikání, s.r.o. Střední škola Třebíč
14. Střední škola pedagogická, hotelnictví a služeb, Litoměřice
15. Integrovaná střední škola automobilní Brno
16. Gymnázium Ústí nad Labem, Jateční 22
17. Arcibiskupské gymnázium v Kroměříži
18. Střední škola grafická Brno
19. Soukromá podřípská střední odborná škola a střední odborné učiliště o.p.s.
20. Obchodní akademie Teplice
21. Obchodní akademie a jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Ústí nad Labem
22. Střední odborná škola Litvínov - Hamr, Mládežnická 236
23. Obchodní akademie a střední zdravotnická škola Blansko
24. Střední škola Brno, Charbulova
25. Střední pedagogická škola Boskovice
26. Střední průmyslová škola dopravní, a.s.
27. Integrovaná střední škola hotelového provozu, obchodu a služeb, Příbram
28. Gymnázium Nový Jičín
29. Vyšší odborná škola pedagogická - Svatojanská kolej
30. Střední zdravotnická škola, Turnov, 28. října 1390
31. Gymnázium a Střední odborná škola pedagogická Čáslav
32. EDUCAnet – gymnázium, střední odborná škola a základní škola Praha, s.r.o.
33. Gymnázium Jaroslava Heyrovského
34. Střední lesnická škola a Střední odborné učiliště, Křivoklát
35. Gymnázium KUDYKAMPUS
36. Obchodní akademie Mladá Boleslav
37. Střední odborná škola a Střední odborné učiliště Nymburk
38. Vyšší odborná škola cestovního ruchu a mezinárodního obchodního styku, spol. s.r.o.
39. Univerzita Karlova
40. Střední průmyslová škola stavební a Obchodní akademie, Kladno, Cyrila Boudy 2954
41. Gymnázium Litoměřická
42. Střední škola diplomacie a veřejné správy s.r.o.
43. Střední škola designu a umění, knižní kultury a ekonomiky, Náhorní
44. Obchodní akademie T. G. Masaryka, Kostelec nad Orlicí



Registrace



Zahájení



Studenti Střední lesnické školy a Středního odborného učiliště, Křivoklát



Student Gymnázia KUDYKAMPUS



Diskuze



Mgr. Helena Horálek, Klinika adiktologie 1. LF UK



Produkční tým



Moderátor se studentkami



Studentka Církevního gymnázia Německého řádu v Olomouci



Vzájemná podpora studentů



Studenti Střední školy hotelnictví, řemesel a gastronomie, Trutnov



Studenti Obchodní akademie Brno



Studentka Střední školy grafické, Brno



Studentka Obchodní akademie, Mladá Boleslav



Doc. PhDr. Petr Hlaváček, PhD., Ústav pro studium totalitních režimů



Studentka Střední školy pedagogické, hotelnictví a služeb, Litoměřice



Studentky Soukromé Podřípské střední odborné školy a středního odborného učiliště



Partneři

SHRNUTÍ PR AKTIVIT

V období od začátku září do poloviny prosince bylo připraveno a distribuováno celkem 9 tiskových zpráv, z toho 2 byly distribuovány plošně (celostátní a odborná média) a 7 v rámci regionů k jednotlivým zastávkám projektu (lokální média).

Na základě mediarelations bylo uveřejněno v průměru 70–80 výstupů se zmínkou ke každému regionu. Celkově byla Rada mladších prezentována v 90 výstupech, jejichž mediální dosah byl téměř 2 miliony lidí. Mediální hodnota uveřejněných výstupů byla téměř 600 tis. Kč.

Mediálními partnery akce bylo Vydavatelství A11 (Náš Region), Učitel'ské noviny, Studentské listy, Řízení školy a Kudyznudy.cz



9

Tiskových zpráv

90

Výstupů

2 000 000

Dosah téměř 2 miliony lidí

600 000 Kč

Mediální hodnota uveřejněných výstupů



Letáky umístěné v autobusech Ludka Špacíra na linkách pražské integrované dopravy – celkem 4 autobusy, 9. 9. – 24. 10. 2024.



Rozhovor v A11



Spot umístěný ve 160 vozích plzeňské městské hromadné dopravy (20 tramvajů, 40 trolejbusů a 100 autobusů), 4. 11. – 11. 11. 2024.

SLEDOVANOST NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH

Ke dni 28. 1. 2025



YouTube



9 166

Zhlédnutí celkem

Konference	Zhlédnutí streamů	Zhlédnutí aftermovies	Zhlédnutí záznamů	Celkem zhlédnutí
Olomoucký kraj	254	129	543	926
Jihomoravský kraj	159	205	516	880
Královéhradecký kraj	226	142	522	890
Ústecký kraj	664	63	1031	1758
Středočeský kraj	493	225	1018	1736
Plzeňský kraj	159	141	425	725
Hlavní město Praha	231	191	598	1020
Finále	314	195	722	1231



Instagram

47

Příspěvků

124

Stories

96 228

Zobrazení příspěvků a stories

24 570

Oslovených osob

1 121

Interakcí s publikovaným obsahem

21 hod. 53 s.

Sledování videí a reels

175

Nových sledujících



Facebook

56

Příspěvků

7

Událostí

23 065

Zobrazení příspěvků

5 986

Oslovených osob

719

Interakcí s publikovaným obsahem

10 hod. 39 min.

Sledování videí

44

Nových sledujících

VIZIBILITA PROJEKTU

Žádná Rada mladších se neobešla bez základních materiálů, jako jsou pozvánky, certifikáty, roll-upy a další.



Leták zvoucí na celostátní finále Rady mladších v Praze

Ukázka letáku zvoucího na Radu mladších v jednotlivých krajích



Certifikáty



Placky

DĚLEJ, CO TĚ BAVÍ!
www.delejcotebavi.com

MAPA POMOCI
STRUKTUROVANÝ SEZNAM
ODBOBNÉ POMOCI

Všechny kontakty řazené podle krajů najdeš na:
www.mapapomoci.eu

Spolufinancováno Evropskou unií

AKUTNÍ POMOC
Jsem v psychické nepohodě a potřebuji okamžitou pomoc. Chci se s někým seznámit, popovídat a popovídat si. Mám sebevražedná myšlenky.

DLOUHODOBÁ ODBORNÁ POMOC
Mám problém a hledám dlouhodobější odbornou pomoc.

POSYCH PŘÍJMU PŮJČKY

SRÁNA ANTIHELMANDA

ZÁVISLOSTI

EROTICKÁ COVERTA

POMOC NA TELEFONU, ONLINE A ON LINE

DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

TRÁHNÍ ZNEUŠTĚNÍ, ZAMEŘENÍ

LEGA

STŘEDOPRAVČOVÁNÍ

RADA MLADŠÍCH
11. Meziškolní studentská konference

Partneři

Spolufinancováno Evropskou unií

Flaminia UNICORN UNIVERSITY

Olomoucký kraj jihomoravský kraj

Královéhradecký kraj Středočeský kraj

Mediální partneři

NĚS REGION Město Brno UN

RADA MLADŠÍCH
DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

PRAVIDLA DISKUZE

1. Mluví jenom jeden
2. Diskuzi řídí moderátor, uděluje a bere slovo
3. O slovo se hlásím zvednutím ruky
4. Respektuji názor druhého
5. Jsem citlivý a vnímavý k problémům druhého
6. Vyjadřuji se slušně a kultivovaně
7. Mluvim k tématu, argumentuji
8. Pokud nechci odpovídat, nemusím

DĚLEJ, CO TĚ BAVÍ!
www.radamladsich.cz

Roll-upy

DĚLEJ, CO TĚ BAVÍ!
www.delejcotebavi.com

RADA MLADŠÍCH
OTEVŘENÍ OBOJNÉHO KRAJE
DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Více informací a nášeho:
www.radamladsich.cz
www.mapapomoci.eu
www.delejcotebavi.com
IG: delejcotebavi

PROGRAM Středočeský kraj

Čas	Činnost	Hosté
8:30-9:30	Registrace	
9:30-9:45	Zahájení	
9:45-10:15	1. TÉMA: RECEPTY NA ŠTĚSTÍ	Denisa Záhrobnická, Viktorie Pražňáková, Věra Vavřínková, Aneta Křížová, Veronika Anzlová, Tomáš Štrougal, Jan Janiš, Jan Janiš, Jan Janiš
10:15-10:30	10 min	
10:30-10:45	10 min	
10:45-11:00	10 min	
11:00-11:15	10 min	
11:15-11:30	10 min	
11:30-11:45	10 min	
11:45-12:00	10 min	
12:00-12:15	10 min	
12:15-12:30	10 min	
12:30-12:45	10 min	
12:45-13:00	10 min	
13:00-13:15	10 min	
13:15-13:30	10 min	
13:30-13:45	10 min	
13:45-14:00	10 min	
14:00-14:15	10 min	
14:15-14:30	10 min	
14:30-14:45	10 min	
14:45-15:00	10 min	
15:00-15:30	10 min	

3. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

4. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

5. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

6. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

7. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

8. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

9. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

10. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

11. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

12. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

13. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

14. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

15. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

16. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

17. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

18. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

19. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

20. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

21. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

22. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

23. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

24. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

25. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

26. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

27. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

28. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

29. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

30. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

31. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

32. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

33. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

34. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

35. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

36. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

37. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

38. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

39. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

40. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

41. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

42. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

43. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

44. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

45. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

46. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

47. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

48. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

49. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

50. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

51. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

52. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

53. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

54. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

55. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

56. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

57. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

58. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

59. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

60. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

61. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

62. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

63. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

64. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

65. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

66. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

67. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

68. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

69. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

70. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

71. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

72. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

73. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

74. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

75. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

76. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

77. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

78. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

79. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

80. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

81. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

82. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

83. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

84. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

85. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

86. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

87. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

88. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

89. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

90. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

91. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

92. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

93. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

94. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

95. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

96. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

97. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

98. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

99. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE

100. TÉMA: KVALITA ŽIVOTA V ČR A OCHRANA NAŠÍ DEMOKRACIE



Propagační USB

Program Rady mladších v jednotlivých krajích

PSYCHO LOUNGE

V rámci **8 krajských Juniorských maratonů** jsme již tradičně umístili náš stánek Psycho Lounge, který sloužil jako prostor pro relaxaci, otevřený dialog a inspiraci. Jelikož se jednalo o štafetový maraton, běžel vždy jeden student a ostatních 9 mělo možnost se zastavit na našem stánku, odpočinout si a popovídat o tématech, která je zajímají. Někteří měli zájem se poradit o konkrétních problémech a hledali rady, jiní si přišli jen popovídat o každodenních radostech a starostech. Psycho Lounge zároveň fungoval jako místo pro propagaci konference Rada mladších – diskutovali jsme s účastníky o jejich zkušenostech, sbírali zpětnou vazbu na proběhlé akce a získávali podněty pro budoucí témata. Ukázalo se, že mnoho studentů oceňuje možnost neformálního sdílení a prostoru, kde mohou otevřeně hovořit o věcech, které je trápí. Na základě těchto setkání budeme nadále rozvíjet naše aktivity tak, aby co nejlépe odpovídaly potřebám mladých lidí. Psycho Lounge na Juniorských maratonech se tak opět ukázal jako cenné spojení mezi sportem, duševní pohodou a komunitním sdílením.



RUNCZECH



2 440

Oslovených studentů



200

Oslovených pedagogických pracovníků

185

Oslovených středních škol

ZÁŽITKOVÝ WORKSHOP PRO PEDAGOGY

Organizace Dělej, co tě baví, z. s. r. o. ve spolupráci se Semiramis, z. s. r. o. pořádá

DĚLEJ, CO TĚ BAVÍ SEMIRAMIS

dvoudenní zážitkový workshop
pro pedagogy ze středních, základních a speciálních škol na území hlavního města Prahy

**PODPORA DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ
DĚTÍ A ADOLESCENTŮ**

KDE? Společenské středisko VIA
Újezd 426/26, Praha 1 – Malá Strana

KDY? 1.11. a 2.12.2024
od 9 do 16:30

MGR. DENISA ŠUSTKOVÁ
sociální pedagožka, preventistka, lektorka

MGR. SIMONA KOPICOVÁ
sociální pedagožka, preventistka, lektorka

Na základě projeveného zájmu ze strany pedagogů v minulých ročnících Rady mladších jsme se rozhodli více prostoru věnovat jejich vzdělávání, a to formou zážitkového workshopu na téma Duševní zdraví mládeže. Jeho odbornost zaštitila společnost Semiramis, která poskytla lektorky. Jako první se ho zúčastnili učitelé a učitelky z hlavního města Prahy. Pro jeho úspěch plánujeme podobné akce pořádat ve spolupráci s odborníky a krajskými úřady též v dalších krajích.



ZÁVĚRY RADY MLADŠÍCH 2024

Rada mladších 2024 zdůraznila naléhavou potřebu věnovat se více problematice duševního zdraví a rostoucích sociálních problémů mladých lidí, ale také důležitost mezigenerační spolupráce a vyšší participace mladých lidí na společenském životě. Zúčastnění zástupci krajů a ministerstev získali cenné informace o potřebách a názorech mladých lidí, které jim pomohou při tvorbě politik a při rozhodování o investicích do programů na podporu duševního zdraví a sociální pohody mladých lidí.

Organizátoři Rady mladších věří, že projekt má velký potenciál, který spočívá nejen v rozvoji znalostí a kompetencí studentů a jejich aktivizaci, ale také v jejich podpoře při řešení nelehkých životních situací. Studenti, kteří se rozhodli v příspěvcích mluvit o svých problémech, na konferenci často zjistí, že podobně těžké životní situace prožívají i ostatní v sále. Mohou se tak navzájem podpořit a motivovat ke zvládnutí situace vlastními silami. Zároveň mají možnost si o možném řešení problému promluvit se zástupci odborných služeb, kteří jsou po celou dobu konference v sále.

Rada mladších nabírá zkušenosti, postupně se rozvíjí o další aktivity. Organizátoři chtějí do příprav nového ročníku a doplňkových aktivit zapojit kromě odborníků také studenty a pedagogy, kteří se opakovaně účastní a mají o akci velký zájem, za což jim patří velké poděkování.

Vzdělávací programy procházejí průběžně změnami tak, aby odpovídaly požadavkům budoucnosti. Na plánování a realizaci změn by měli nějakou formou participovat i zástupci žáků.

PLÁNY NA ROK 2025

V roce 2025 plánujeme nejen pokračovat v projektu, ale i v dalším síťování služeb pomoci pro děti a dospívající. Současně bychom rádi v některých oblastech rizikového chování realizovali vzdělávací akce pro pedagogy.

PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme všem donorům, kteří projekt v roce 2024 podpořili, a doufáme, že nás podpoří i v dalších ročnících. Vaše úsilí a spolupráce jsou základními pilíři, které umožňují mladým lidem růst, rozvíjet se a plně využívat svůj potenciál.

Poděkování patří také všem odborníkům, kteří na projektu spolupracovali, pedagogům, kteří doprovázeli žáky na konferenci a aktivně se zapojovali do diskuzí.

Největší obdiv a poděkování patří samotným žákům, kteří se nebáli ani nelehkých témat a otevřeně prezentovali své názory, postoje a pocity jak v příspěvcích, tak v diskuzích.

PROČ SE STÁT NAŠIMI PARTNERY

Protože vám není budoucnost mladých lidí lhostejná, záleží vám na jejich fyzickém i psychickém zdraví.



RADA MLADŠÍCH

11. ročník meziškolních konferencí

2024





DĚLEJ, CO TĚ BAVÍ!

DĚLEJ CO TĚ BAVÍ, z.ú.
Újezd 450/40, 118 00 Praha 1

www.radamladsich.cz
www.delejcotebavi.com
www.mapapomoci.eu
info@delejcotebavi.com
tel.: 776 369 685

 www.facebook.com/delejcotebavicz

 www.instagram.com/delejcotebavi

 www.youtube.com/@delejcotebaviz.u.9437